

# Sam Et Pat'

Une famille formidable !



Des images et des mots...  
pour expliquer la SEP aux enfants



Mieux connaître  
la SEP

PATIENT

*Transformons l'avenir de la SEP*

biogen idec

Biogen Idec est une société de biotechnologies, spécialisée dans le domaine de la sclérose en plaques (SEP).

Notre ambition est de transformer l'avenir de la sclérose en plaques.

Transformer l'avenir de la SEP est une question d'engagements.

L'engagement d'aller plus loin que de proposer des médicaments, aussi innovants soient-ils.

L'engagement de vous offrir, ainsi qu'à votre entourage, l'espoir d'une vie normale : vous apporter des moyens permettant d'améliorer votre qualité de vie quotidienne, encourager l'expression personnelle et les échanges pour vous permettre de partager vos expériences.

L'engagement d'accompagner les professionnels de santé vers une prise en charge globale optimale de la maladie.

Faire les choses autrement pour vous donner le meilleur.

Des solutions existent.

Trouvons-les ensemble.

*Transformons l'avenir de la SEP*

**biogen idec**

## Comité scientifique

Pr Bertrand Fontaine

Professeur de Neurologie  
Faculté Médecine Pitié-Salpêtrière (Paris)

Pr Catherine Graindorge

Professeur de Psychiatrie de l'Enfant (Paris XI)  
Fondation Vallée (Gentilly)

Dr Yann Mikaeloff

Neuropédiatre, Neuroépidémiologiste  
CHU Bicêtre (Le Kremlin Bicêtre)

Pr Marc Tardieu

Neuropédiatre  
CHU Bicêtre (Le Kremlin Bicêtre)

## Conception/scénario

Dr Pascale Lefèvre

## Illustrations/mise en page

Claire Savourat

## Édition

Impact Santé

# Sommaire

Préface ..... 6

## Les histoires

Le conseil de famille ..... 9

Tel est pris qui croyait prendre ..... 19

Pique et pique et colère grave ! ..... 25

Des vacances inoubliables ! ..... 31

Drôles de cannes ! ..... 39

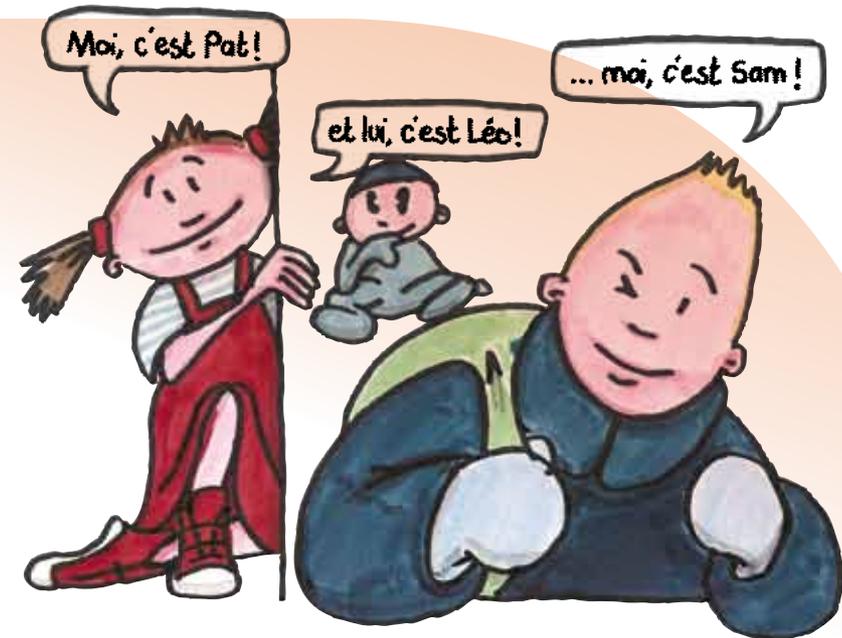
Et toi... qu'en penses-tu ? ..... 18, 24, 30, 38, 44

A toi... de jouer ! ..... 45

P'tit dico ..... 68

Pour chaque mot écrit en *bleu*, tu trouveras une explication dans le P'tit Dico

Ton papa, ta maman ou quelqu'un d'autre que tu connais bien a une sclérose en plaques (SEP). De temps en temps, cela le ou la rend malade ou fatigué(e). Parfois, il ou elle doit aller à l'hôpital ou prendre des traitements. Forcément, tout le monde se soucie pour celui qui est malade. On voudrait bien que la maladie n'existe pas, mais ce n'est pas possible. Et toi ? Est-ce qu'on t'en a parlé ? Est-ce que quelquefois tu as trouvé qu'on s'occupait moins de toi ? Tu verras : c'est ce qui arrive à Sam et Pat. Sam souvent, il n'est pas d'accord. Pat, elle est trop petite mais elle fait comme Sam.



On a imaginé ces histoires, que tu vas lire, pour que ce soit plus facile de parler de la sclérose en plaques aux autres.

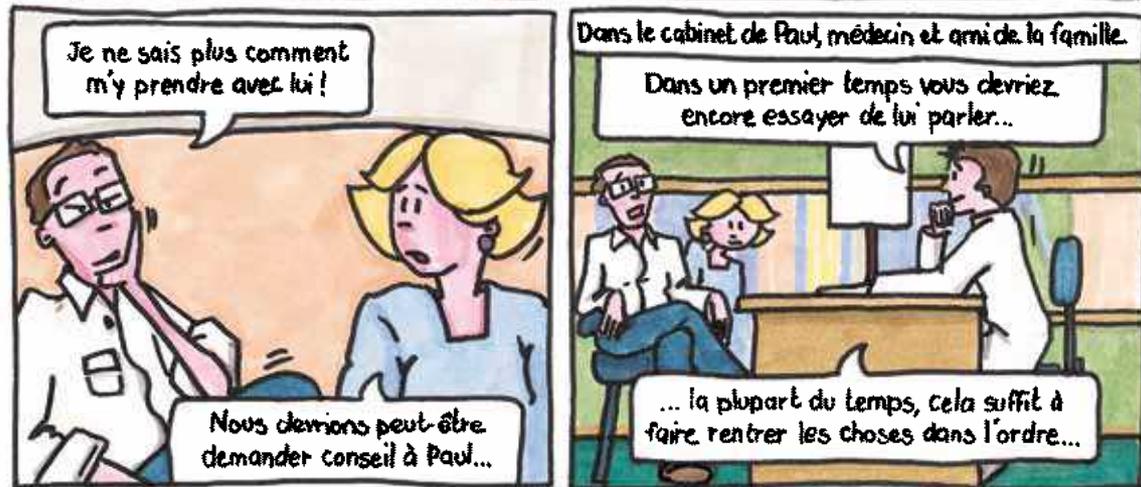
Cela ne doit pas être si simple puisqu'on s'y est mis à cinq docteurs et une dessinatrice !

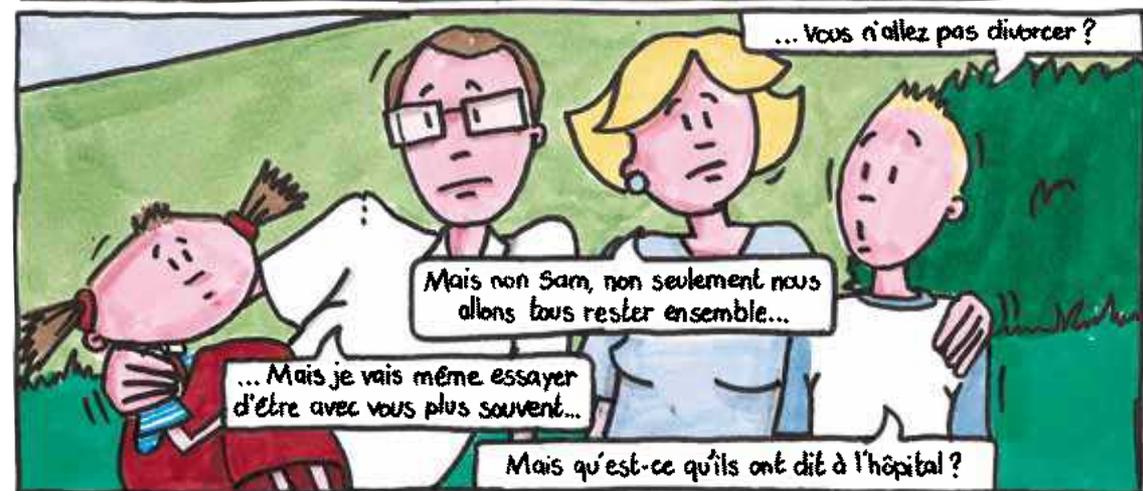
Peut-être qu'on aurait dû te demander ton avis à toi aussi ?

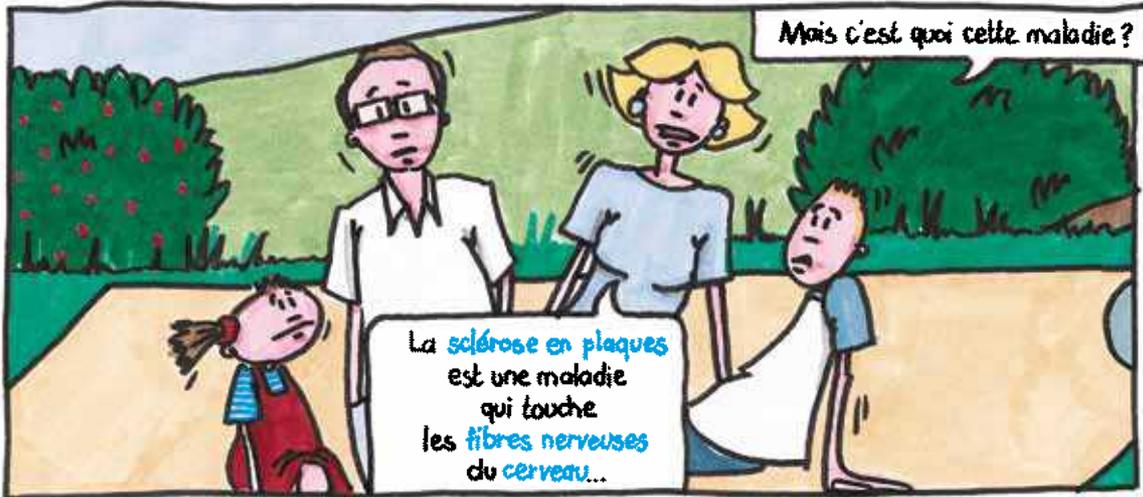
Les auteurs

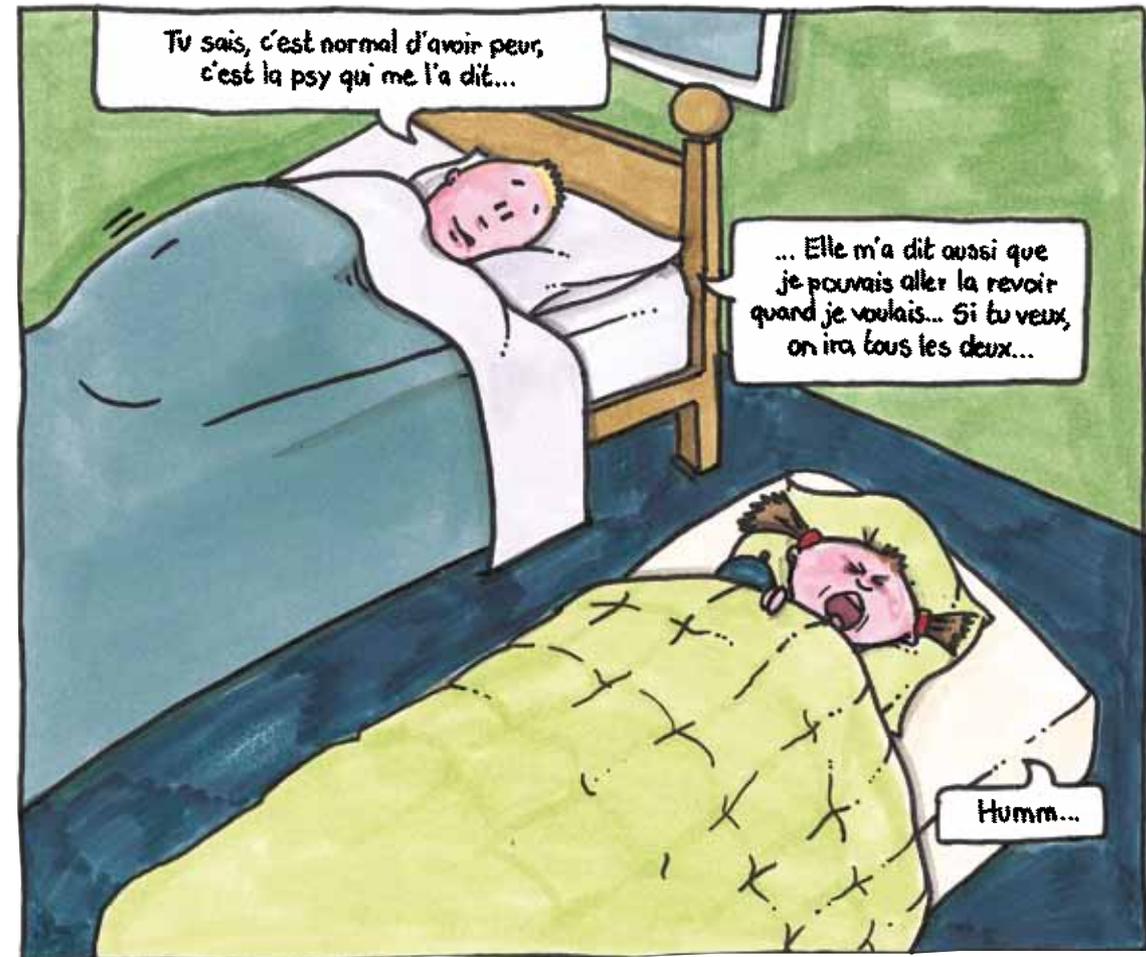
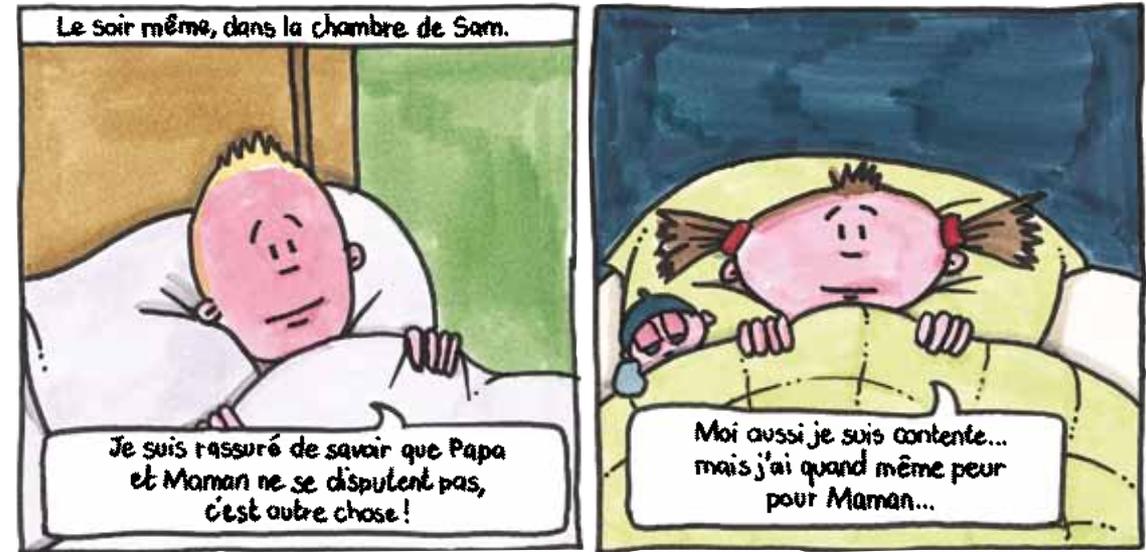
Depuis quelques semaines, rien ne va plus chez Sam et Pat. Maman est devenue très irritable et se met en colère pour un rien ! Elle se dispute même avec Papa et tous les deux ont souvent des conversations « secrètes ».



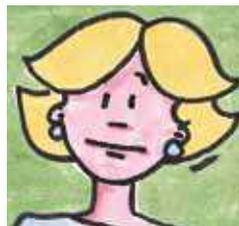






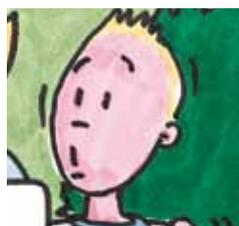


# Et toi, qu'en penses-tu ?



Avant d'apprendre que ton papa ou ta maman était atteint(e) de la **sclérose en plaques (SEP)**, avais-tu déjà entendu parler de cette maladie ?

Tes parents t'ont-ils expliqué ce que c'est comme maladie ?



En as-tu peur ?

Crains-tu de l'avoir toi-même un jour ?

Es-tu inquiet pour ton papa ou ta maman ?

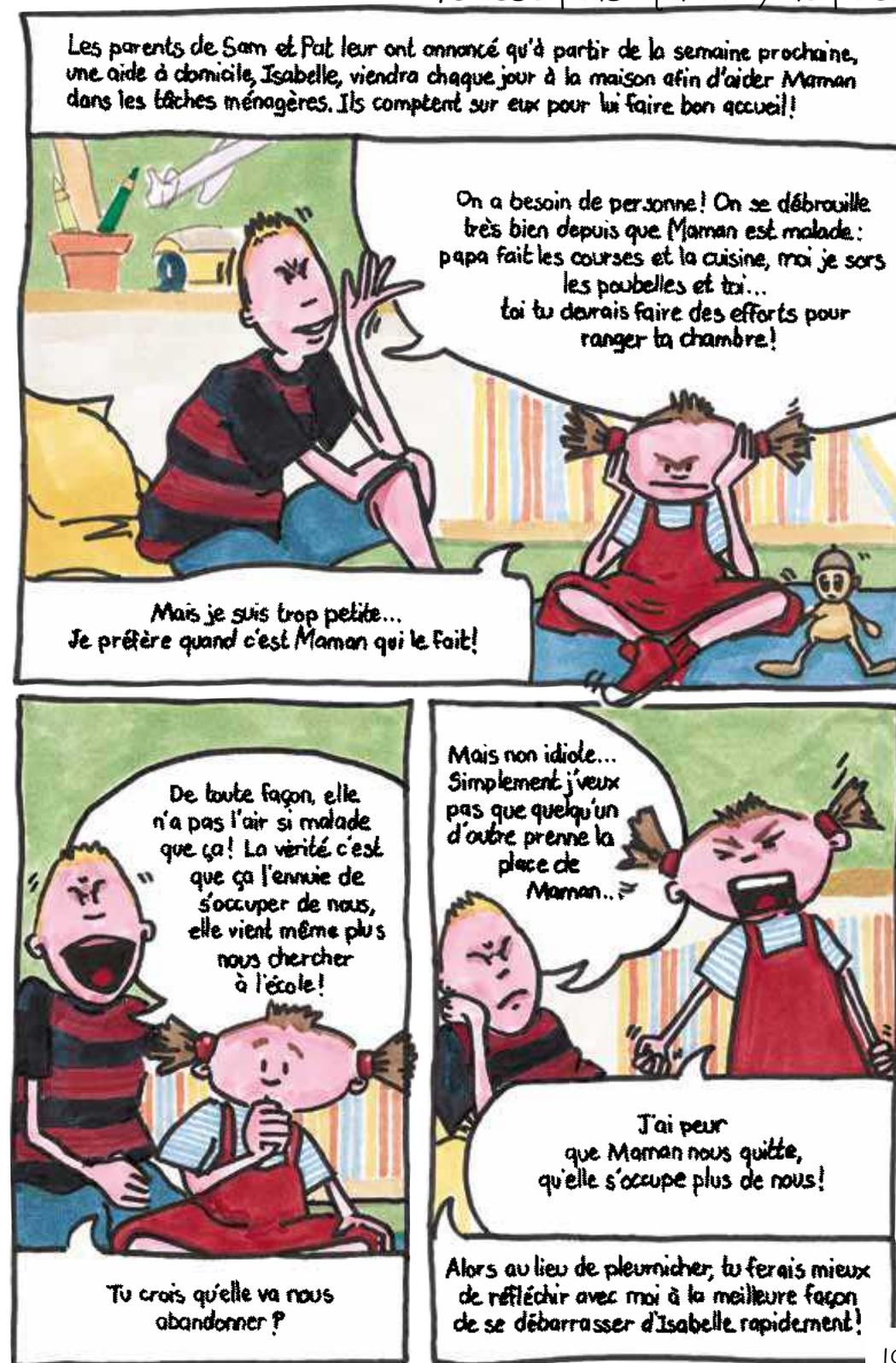


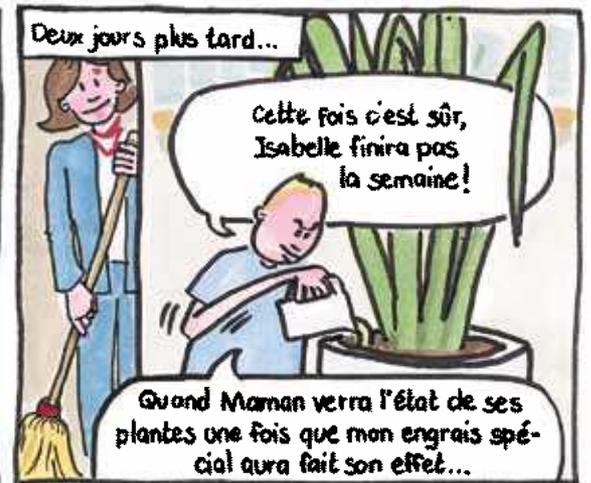
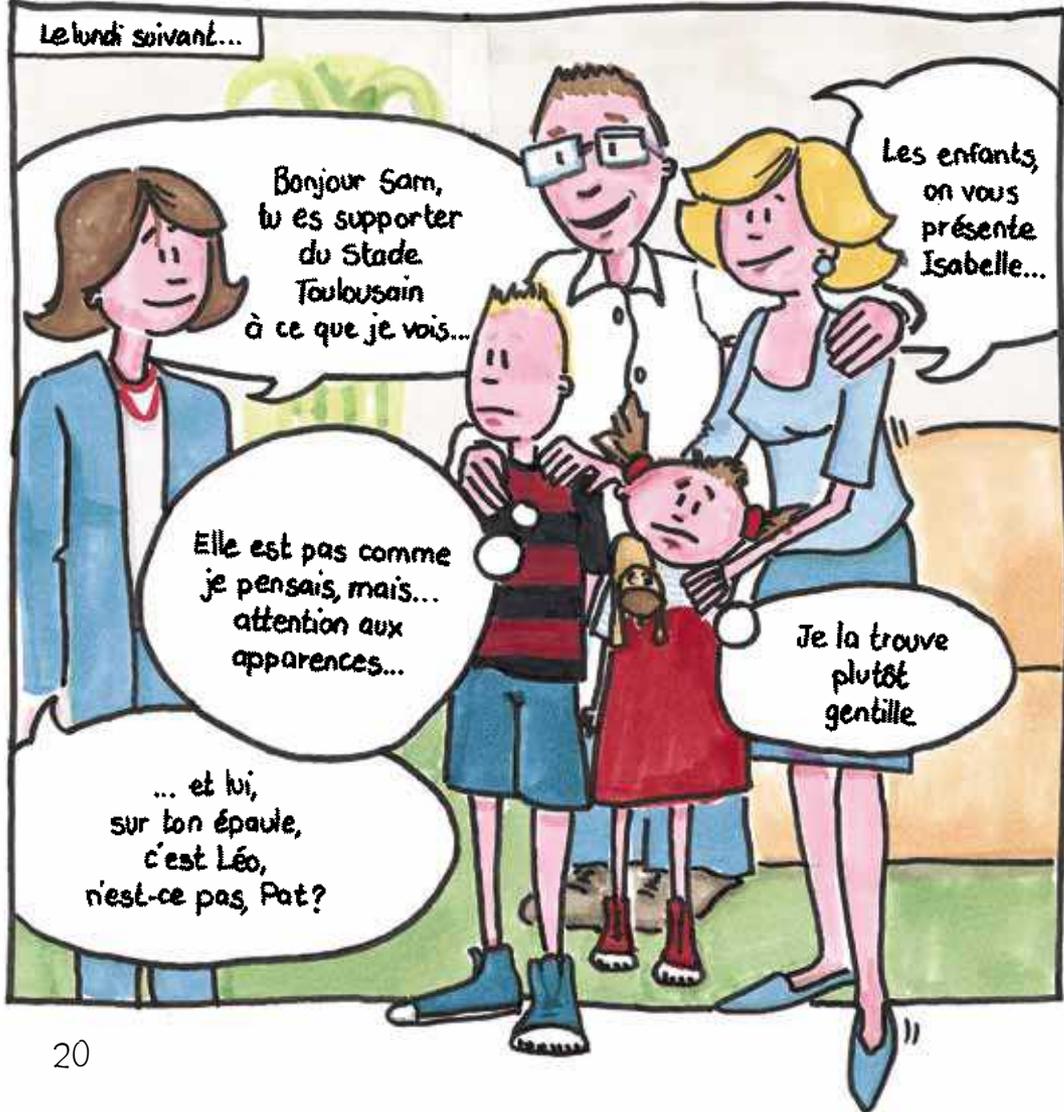
Es-tu gêné d'en parler ?

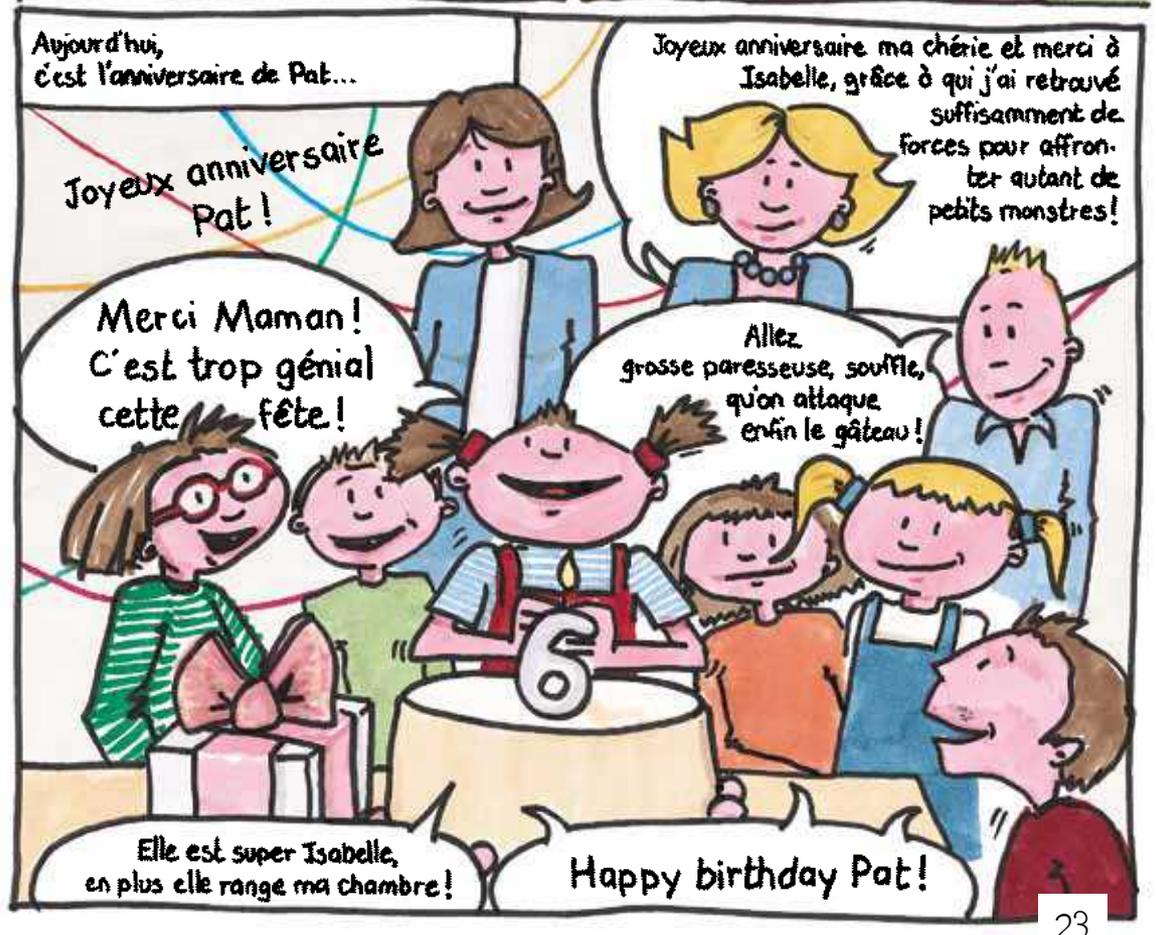
Penses-tu qu'il serait plus facile de le faire avec une personne extérieure, une **pédopsychiatre** par exemple, qu'avec tes parents ?

Tu peux en parler avec ton papa ou ta maman si tu le souhaites...

Tel est pris qui croyait prendre







# Et toi, qu'en penses-tu ?



T'arrive-t-il de penser parfois que ta maman ou ton papa se désintéresse de toi ?

As-tu déjà eu peur d'être abandonné ?



Estu content et fier d'aider tes parents à la maison ?

Aimerais-tu qu'une aide à domicile vienne chez toi ?



Qu'est-ce que cela changerait pour ta maman ou ton papa ?

Et pour toi ?

Tu peux en parler avec ton papa ou ta maman si tu le souhaites...

Pique et pique... et colère grave !





Pat, enfin! Mais qu'est-ce que tu fais là? Je commençais vraiment à m'inquiéter! Sors d'ici, tu vas prendre froid

Non... pas question... J'irai pas chez le docteur!



Mais ce n'est pas la première fois que tu y vas! Calme-toi et tu vas m'expliquer pourquoi tu as si peur!



J'veux pas de piqûre! Je suis sûre que c'est parce j'ai attrapé ta sclérose en plaître! J'ai pas envie d'être malade comme toi et d'avoir toujours des piqûres!

Ah, c'est donc ça! C'est normal d'avoir peur ma chérie, mais je t'assure que tu n'es pas malade, la sclérose en plaques n'est pas contagieuse, et la piqûre du docteur n'a rien à voir, c'est juste une vaccination pour l'empêcher d'attraper une infection!



C'est vrai? Alors j'aurai pas besoin d'en avoir tout le temps?

Bien sûr que non! Tu es rassurée maintenant? Viens avec moi, c'est justement le moment de mon traitement, je vais tout t'expliquer et tu verras qu'il ne faut pas avoir peur des piqûres!



Tu vois, dans cette boîte il y a une seringue remplie de médicament et une aiguille. Elle doit toujours rester au froid pour être bien conservée, comme tes « Choc'O'frais ».

Ah oui, sinon c'est plus bon et il faut le jeter! Mais qu'est-ce qu'il fait ce médicament sur ta maladie?



Et bien, dans la SEP, il y a une inflammation des fibres nerveuses et c'est à cause de ça que j'ai parfois du mal à marcher. Ce médicament est un immunomodulateur, il agit sur le système immunitaire et diminue l'inflammation. Grâce à lui, la maladie reste en « sommeil » plus longtemps, c'est ce qu'on appelle la rémission!

Maintenant que j'ai les mains propres, je nettoie la peau et...

Arrête! ça va faire trop mal!



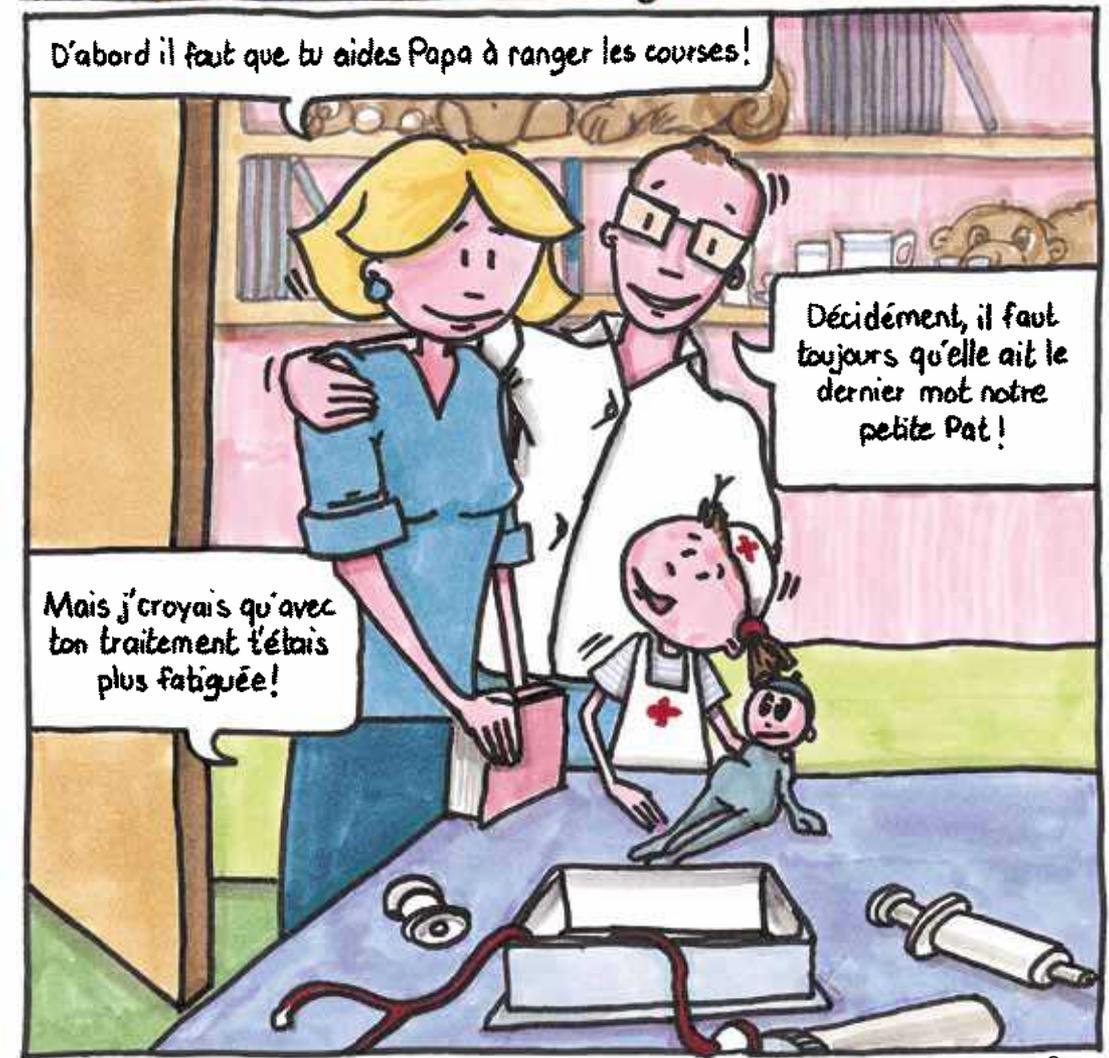
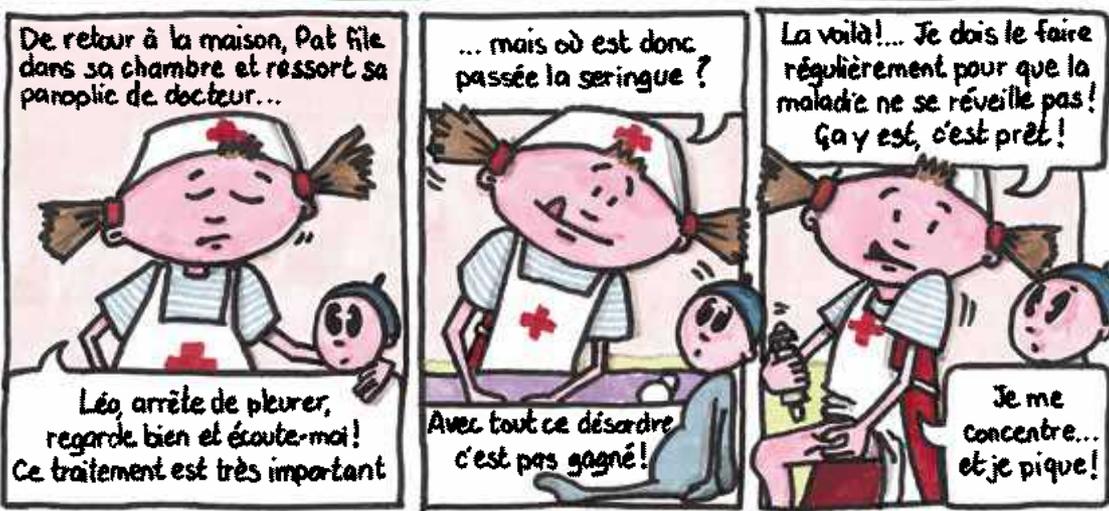
Tu vois, je n'ai pas eu mal! J'ai simplement pensé très fort à toutes les choses agréables que le traitement me permet de faire en endormant ma maladie... comme aller te chercher à l'école ou t'accompagner au poney-club!

... je pique! Et c'est fini!



Ça c'est super!... Parce que j'aime pas quand c'est le papa de Lili qui nous emmène...

Bon, alors prête pour le vaccin!



# Et toi, qu'en penses-tu ?



Connais-tu le traitement de ta maman ou de ton papa ?

Sais-tu à quoi il sert ?



As-tu déjà vu ta maman ou ton papa faire sa piqûre ?

Est-ce que cela te fait peur ?



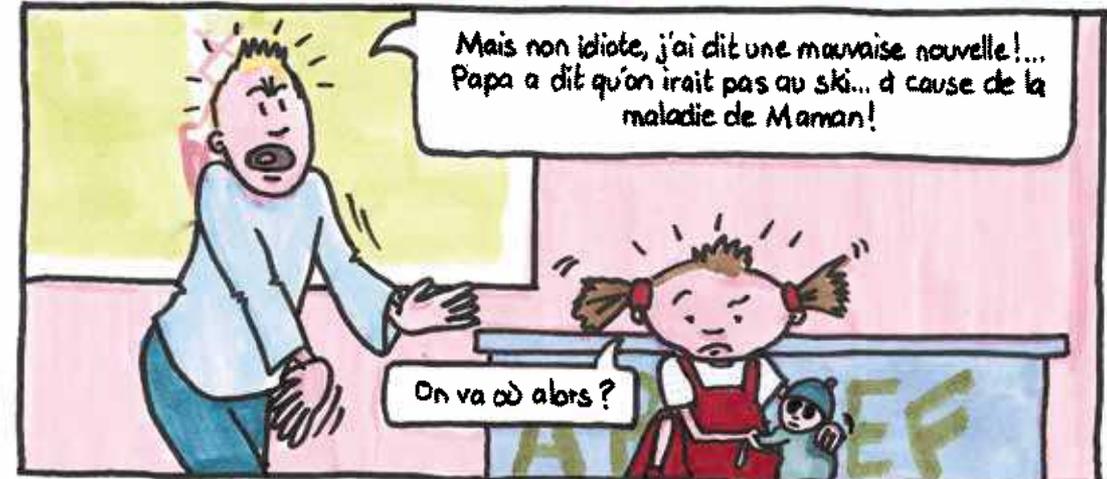
Le traitement de ta maman ou de ton papa a-t-il changé quelque chose dans sa vie ?

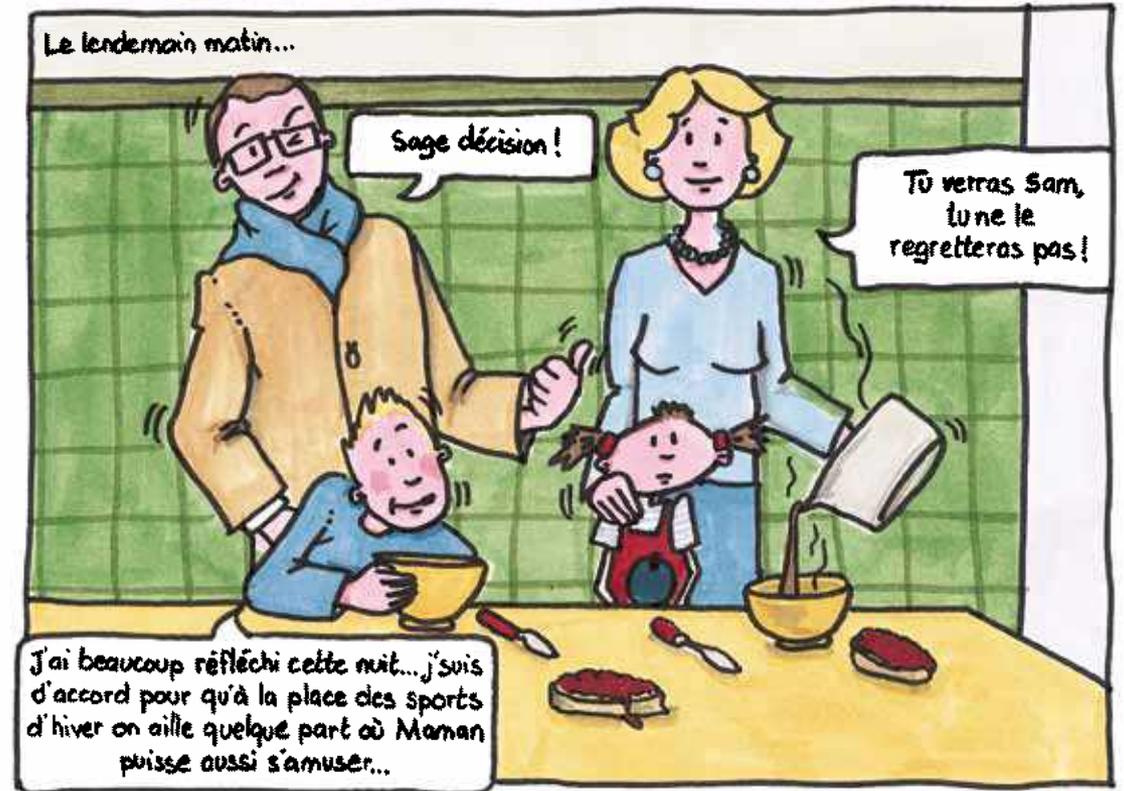
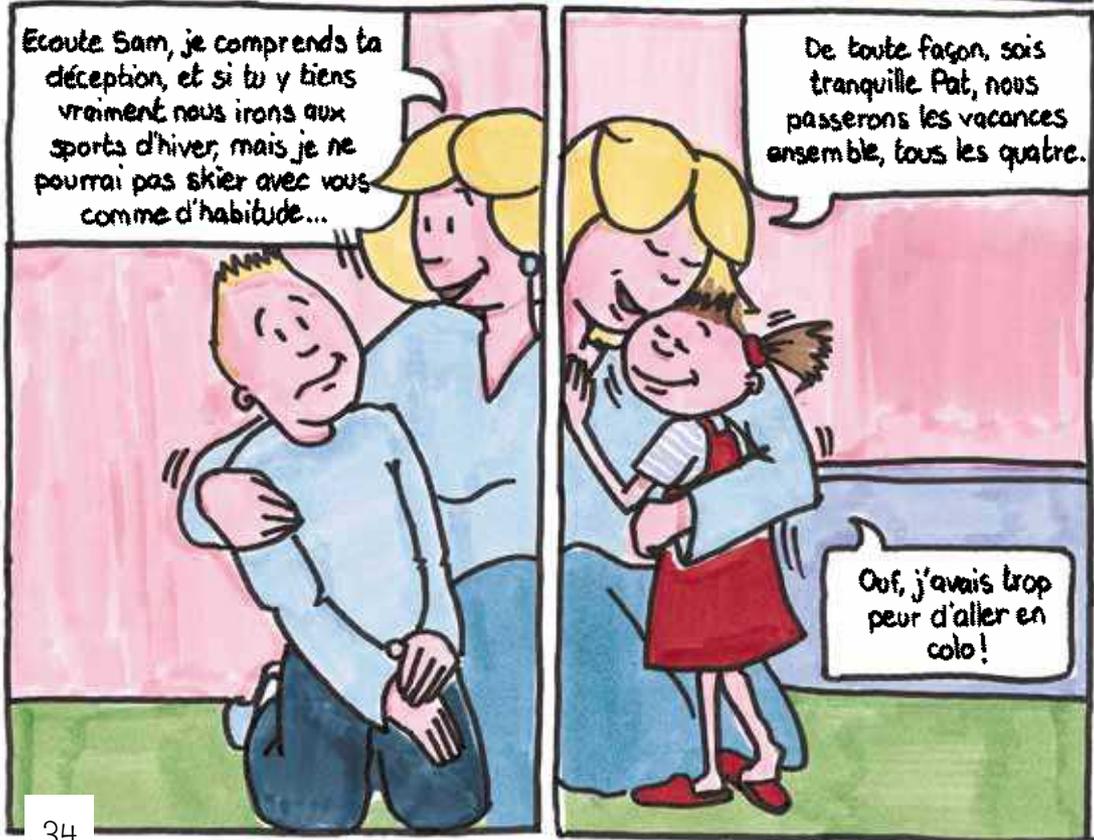
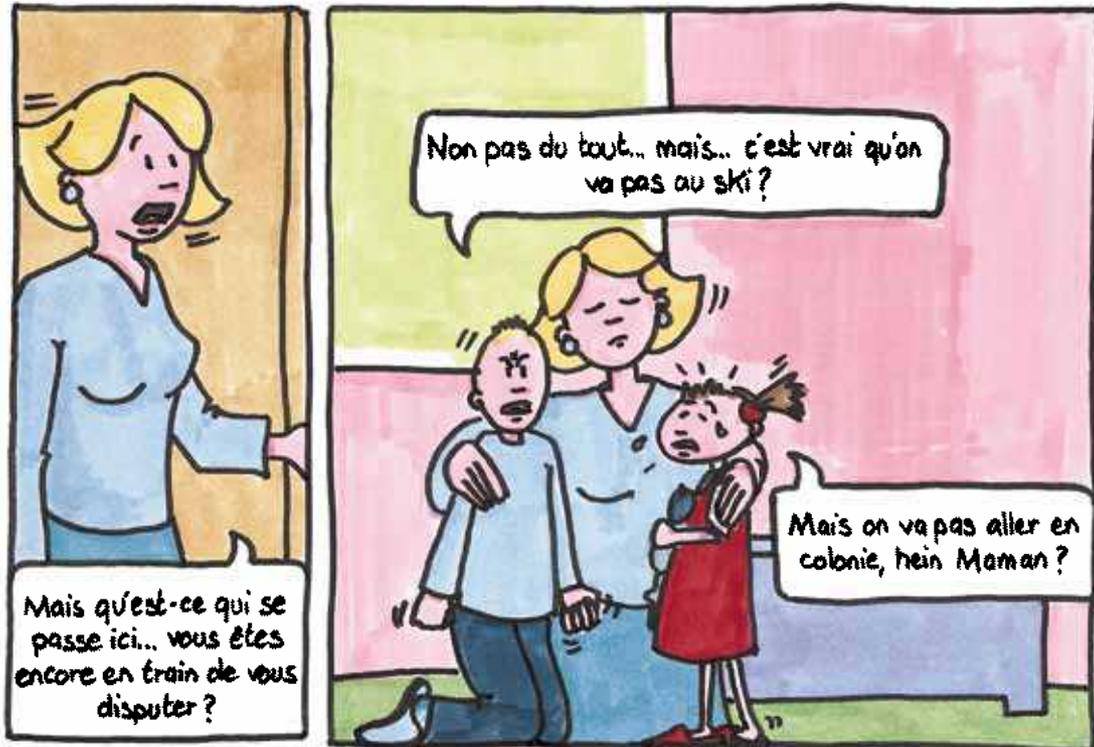
Et dans la tienne ?

Tu peux en parler avec ton papa ou ta maman si tu le souhaites...

# Des vacances inoubliables !



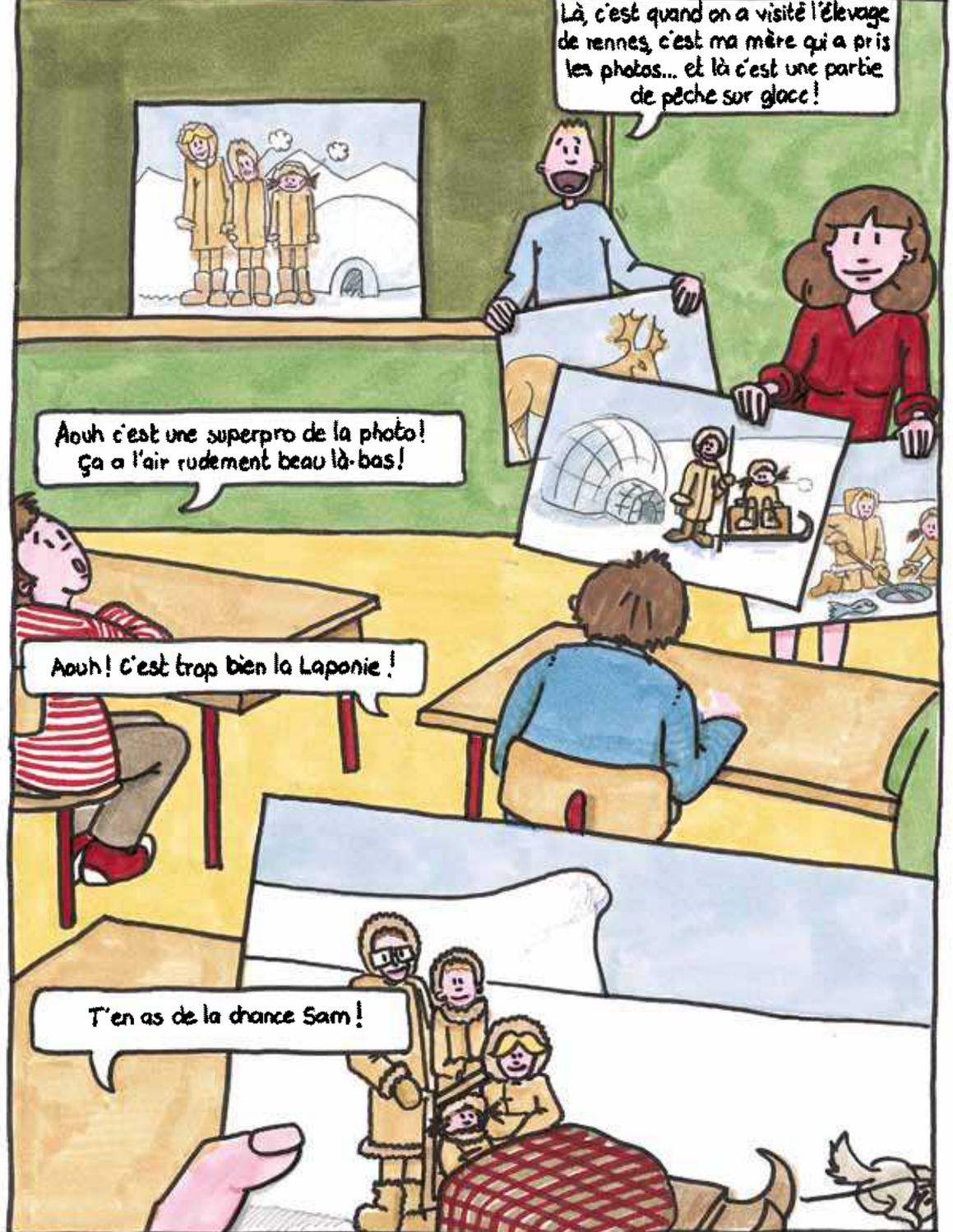




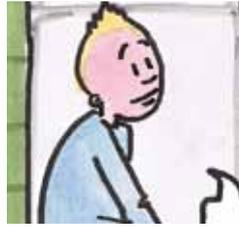
Les vacances sont terminées, c'est le jour de la rentrée...



Plus tard, en classe...

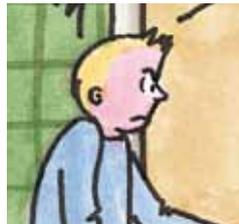


## Et toi, qu'en penses-tu ?



As-tu déjà regretté de ne plus pouvoir faire certaines choses avec ton papa ou ta maman malade ?

Cela t'a-t-il parfois mis en colère ou rendu malheureux ?



Acceptes-tu facilement les changements de vie liés à la maladie de ton papa ou de ta maman ?

T'arrive-t-il de lui en vouloir ?

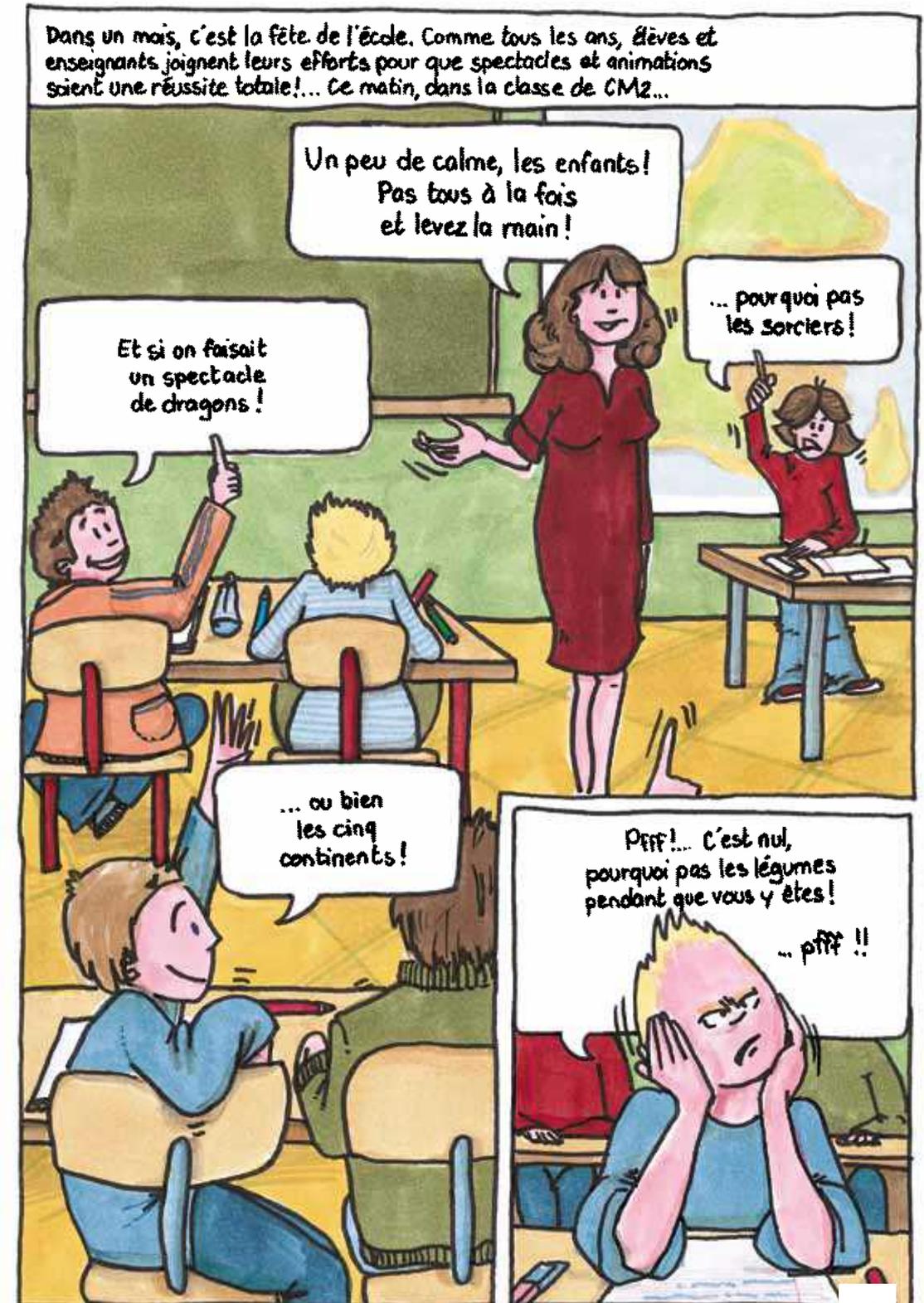


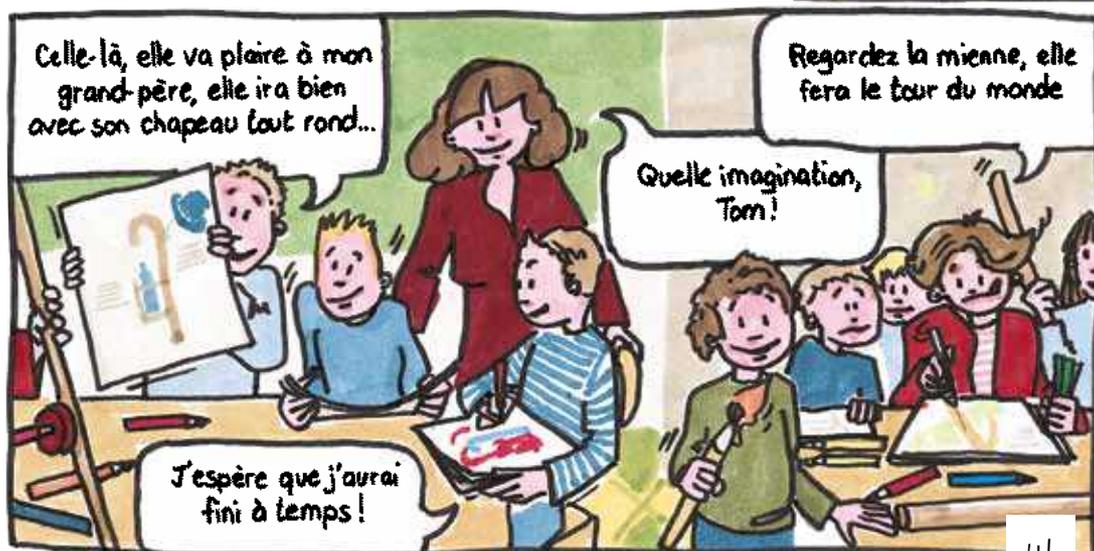
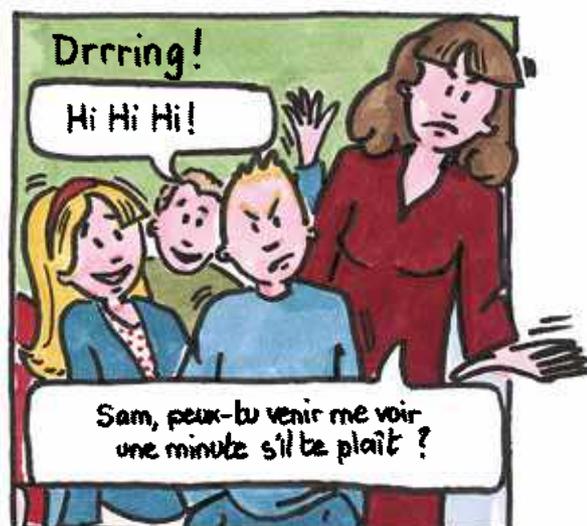
As-tu découvert d'autres activités à partager avec ton papa ou ta maman malade ?

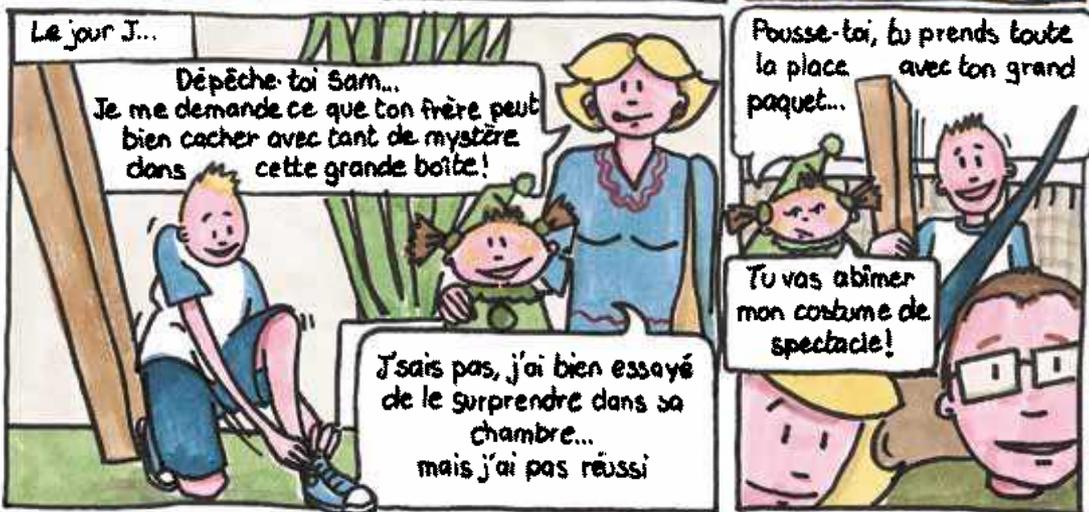
Penses-tu que cela puisse l'aider à supporter sa maladie ?

Tu peux en parler avec ton papa ou ta maman si tu le souhaites...

Drôles de cannes !







## Et toi, qu'en penses-tu ?



T'arrive-t-il parfois d'être gêné vis-à-vis des autres à cause du handicap de ton papa ou ta maman ?

En as-tu déjà parlé avec eux ?



A ton avis, qu'en pensent tes camarades ?

As-tu déjà été victime de moqueries à ce sujet ?



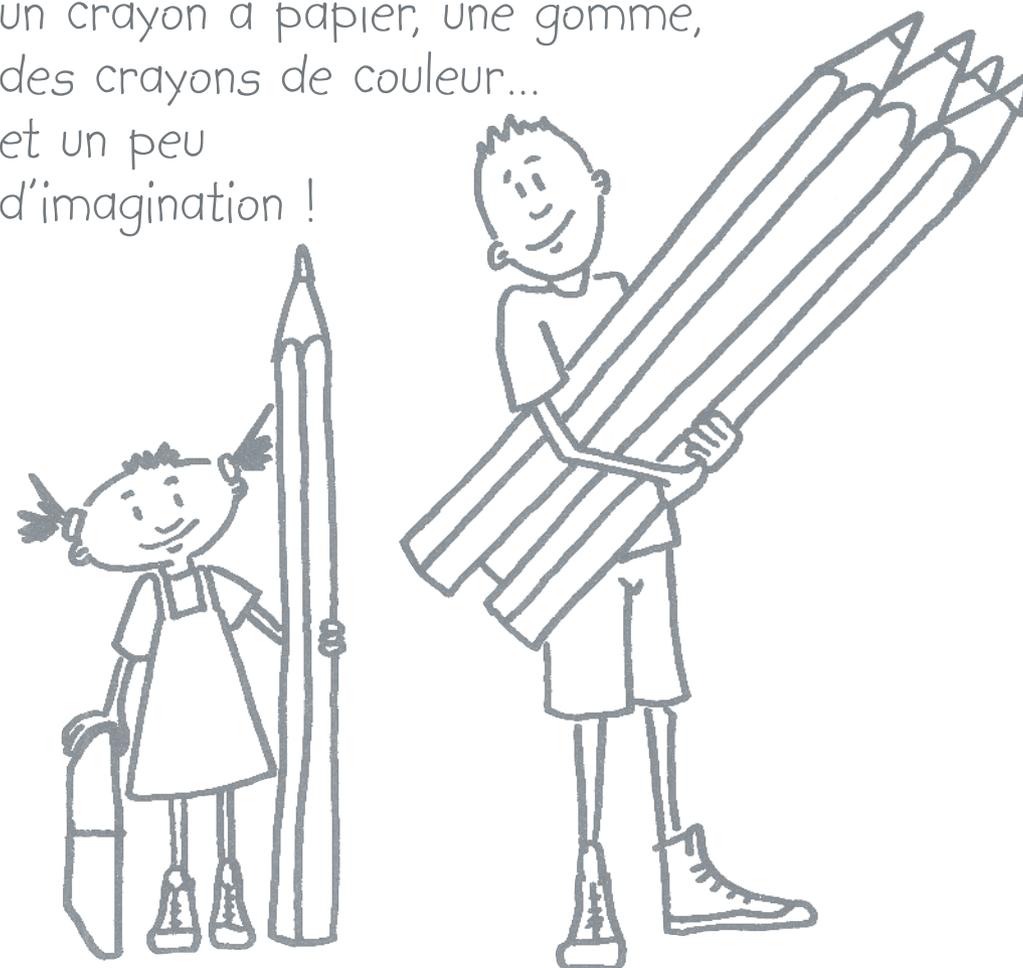
Comment as-tu réagi ?

Et toi, quel est ton sentiment vis-à-vis de ce handicap ?

Tu peux en parler avec ton papa ou ta maman si tu le souhaites...

## A toi de jouer !

Pour cela il te faut un crayon à papier, une gomme, des crayons de couleur... et un peu d'imagination !



### Mot pêle-mêle



Les lettres d'un mot ont été déposées à mesure qu'il était épilé. Reforme ce mot en observant l'ordre dans lequel les lettres ont été placées.

Réponse : Injection

A toi de jouer !

Dessine-moi...

Le ring de boxe

Tu éprouves un sentiment de colère...  
défoule-toi sur ce ring !

A toi de jouer !



### Charade

Mon 1<sup>er</sup> est la 3<sup>ème</sup> voyelle de l'alphabet,  
mon 2<sup>ème</sup> est le nom donné au changement de peau du serpent,  
c'est dans mon 3<sup>ème</sup> que les oiseaux couvent leurs œufs,  
mon 4<sup>ème</sup> est une enveloppe de tissu qui recouvre ton oreiller...  
Mon tout te protège d'un grand nombre d'infections.

Réponse : i + mue + nid + taie = immunité

Les 2 font la paire...

Associe 3 paires de mots qui forment 3 expressions, il te restera un seul mot qui ne pourra pas être associé à un autre.

Menton

vision

SENS

double

QUADRUPLE

unique

triple

Réponse : triple menton, vision double, sens unique



### Charade

Mon 1<sup>er</sup> se fait avec des lacets,  
mon 2<sup>ème</sup> se fait attendre après le biberon du bébé  
mon 3<sup>ème</sup> est un autre nom pour maison...

Mon tout étudie les maladies du système nerveux.

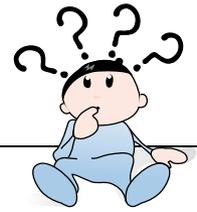
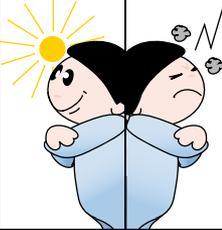
Réponse : neud + rot + logis = neurologie

## L'échiquier des symptômes

Sur chaque case blanche de cet échiquier est illustré un symptôme possible de la SEP.

Sur les cases colorées sont inscrits les noms des symptômes.

Identifie chaque illustration et relie-la au symptôme correspondant puis entoure les symptômes que ton papa ou ta maman malade a déjà eus.

	1	2	3	4
A	Troubles de la vue		Jambes lourdes	
B		Perte de sensibilité		Pertes d'équilibre
C	Maladresse		Troubles de l'humeur	
D		Fatigue		Troubles de la mémoire

Réponse : A1 & C2 - A3 & D1 - B2 & C4 - B4 & A2 - C1 & D3 - C3 & B3 - C3 & A4 - D4 & B1

## A chaque mot... sa définition

Essaie de relier par un trait chaque mot à sa définition

A Système nerveux central

1. C'est le médecin spécialiste des maladies du cerveau et des nerfs.

B Influx nerveux

2. Il donne des ordres envoyés sous la forme de décharges électriques.

C Nerf

3. Il transporte les messages du cerveau à chaque muscle et organe et ramène au cerveau des informations sur ce qui se passe dans notre corps et à l'extérieur.

D Poussée

4. C'est une période de temps pendant laquelle la maladie reste « endormie ».

E Neurologue

5. C'est une substance qui forme une enveloppe autour des axones.

F Cerveau

6. Elle correspond au « réveil » de la maladie et entraîne l'apparition de nouveaux troubles.

G Myéline

7. C'est un long prolongement du neurone qui transmet l'influx nerveux au neurone suivant.

H Rémission

8. C'est grâce à lui que se transmet l'information d'une cellule nerveuse à une autre.

I Axone

9. Il est composé du cerveau et de la moelle épinière.

Réponse : A-9, B-8, C-3, D-6, E-1, F-2, G-5, H-4, I-7

A toi de jouer !

## Charade

Mon 1<sup>er</sup> est le contraire du bien.

Si tu oublies d'écrire mon 2<sup>ème</sup> sur l'enveloppe, ta lettre n'arrivera pas !

Mon tout est un manque d'habileté.

Réponse : mal + adresse = maladresse

## A tes crayons de couleur !

Utilise tes couleurs favorites pour colorier la chambre de Sam



A toi de jouer !

## Copie non conforme...

7 erreurs se sont glissées entre les deux illustrations, regarde bien et retrouve-les !



Réponses : La lettre C sur le pot, le collier de l'aide à domicile, le pouce de Sam, les yeux de Sam, la couleur des cheveux de Sam, l'élastique de la couette de Pat, le pull de Pat.

A toi de jouer !

## Mot pêle-mêle



Les lettres d'un mot ont été déposées à mesure qu'il était épilé.  
Reforme ce mot en observant l'ordre dans lequel les lettres ont été placées.

Réponse : maladroite

## Charade

Mon 1<sup>er</sup> est un animal de la forêt portant des bois,  
mon 2<sup>ème</sup> est le petit de la vache...

Mon tout est contenu dans le crâne.

Réponse : cerf + veau = cerveau

IRM = Imagerie par Résonance Magnétique,  
mais aussi...

**I**nformation **R**éservée aux **M**oldus\* **I**diot **R**apporteur et **M**enteur

**I**nterdit de **R**entrer chez **M**oi

Mais encore... maintenant à toi de compléter

**I**.....**R**.....**M**.....

**I**.....**R**.....**M**.....

\* Nom désignant tous ceux qui ne sont pas « sorciers » selon J. K. Rowlings, auteur des célèbres « Harry Potter »

A toi de jouer !

## Le labyrinthe

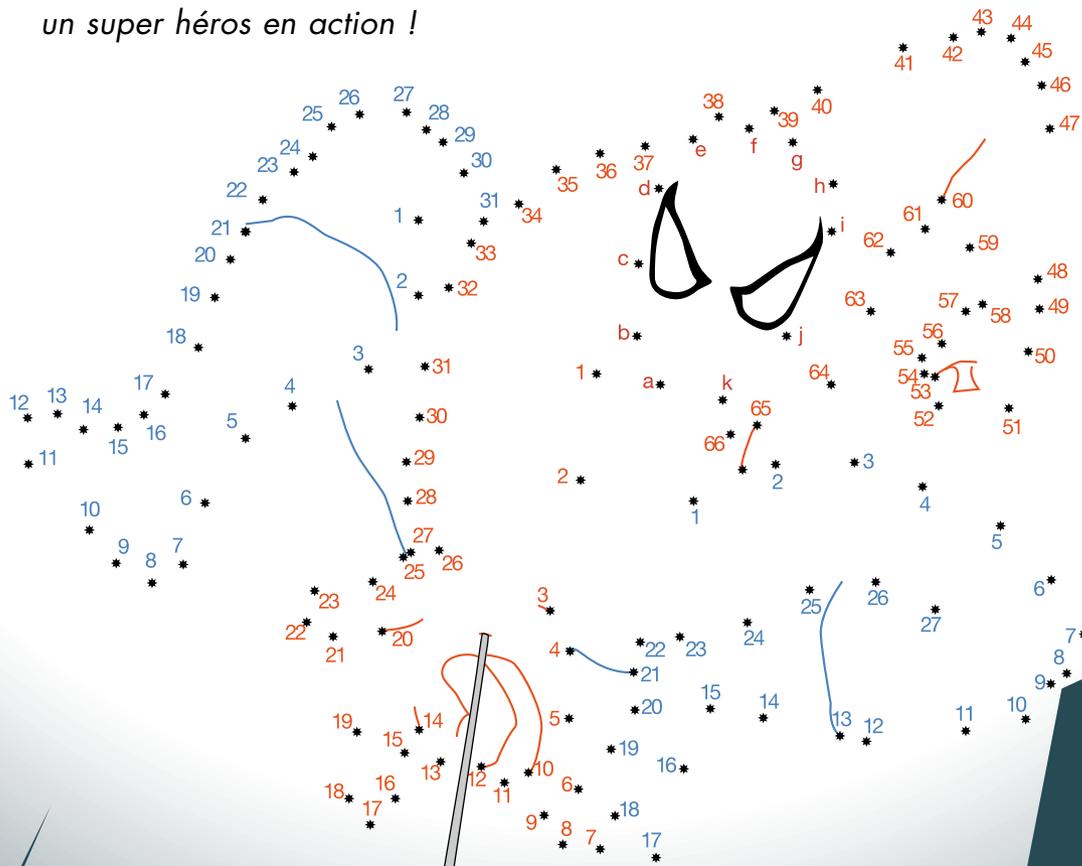
Sam voudrait bien rejoindre rapidement Pat qui l'attend devant le marchand de glace, un cornet fraise-vanille à la main pour lui. Mais à cause d'une jambe dans le plâtre, il ne peut se déplacer facilement...  
A sa place quel chemin emprunterais-tu pour arriver le plus vite possible en évitant les obstacles avant que la glace ne fonde complètement ?



A toi de jouer !

## Dans les étoiles...

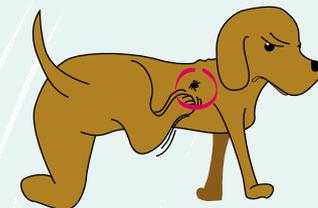
En reliant une à une toutes les étoiles dans le ciel, tu retrouveras un super héros en action !



A toi de jouer !

Rébus : Trouve la science qui étudie l'hérédité.

Tu as  
Il a  
Nous avons  
Vous avez  
Ils ont



Réponse : /'ai + nez + hique = génétique

## Les 2 font la paire

Associe 3 paires de mots qui forment 3 expressions, il te restera un seul mot qui ne pourra pas être associé à un autre.

Peau

œil

vif

dure

neuve

dent

propre

Réponse : peau neuve, dent dure, œil vif

## Charade

Mon 1<sup>er</sup> est handicapé,  
mon 2<sup>ème</sup> est avant aujourd'hui...

Mon tout est une personne qui soigne



Réponse : infirmière = infirme + hier

A toi de jouer !



## L'épreuve de vérité

Parmi les 10 propositions suivantes, certaines sont vraies, d'autres sont fausses. A toi de retrouver la vérité...

- |   | vrai                     | faux                     |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La SEP est une maladie du système nerveux central  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. La SEP touche plus souvent les hommes que les femmes   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. La SEP est une maladie mortelle  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. La SEP atteint surtout les enfants   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. La SEP est une maladie contagieuse, comme la grippe  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Les symptômes de la SEP peuvent être différents d'une personne à une autre                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. On dit que la SEP est en rémission lorsque les symptômes disparaissent ou sont moins importants qu'avant | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. La poussée, c'est l'apparition de nouveaux symptômes ou l'aggravation des symptômes déjà présents        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Toutes les personnes qui ont la SEP ne peuvent plus pratiquer de sport                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. La SEP, il vaut mieux ne pas en parler  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Résultats : 1 point pour chaque réponse «vrai» aux n° 1-6-7-8  
1 point pour chaque réponse «faux» aux n° 2-3-4-5-9-10

Si tu as obtenu **8 points ou plus, bravo !** Tu connais très bien la SEP !

Si tu as obtenu **5 à 7 points**, tu connais bien la SEP !

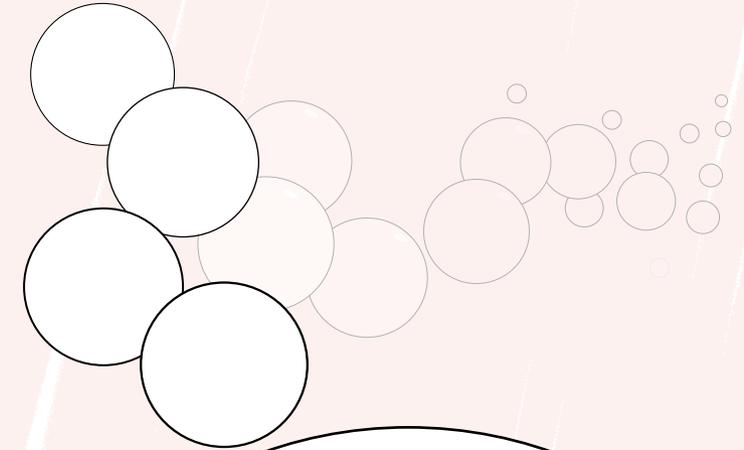
Si tu as obtenu **moins de 5 points**, les réponses à ce jeu ainsi que les définitions que tu trouveras dans **le P'tit dico** t'aideront certainement à mieux connaître la SEP.

A toi de jouer !

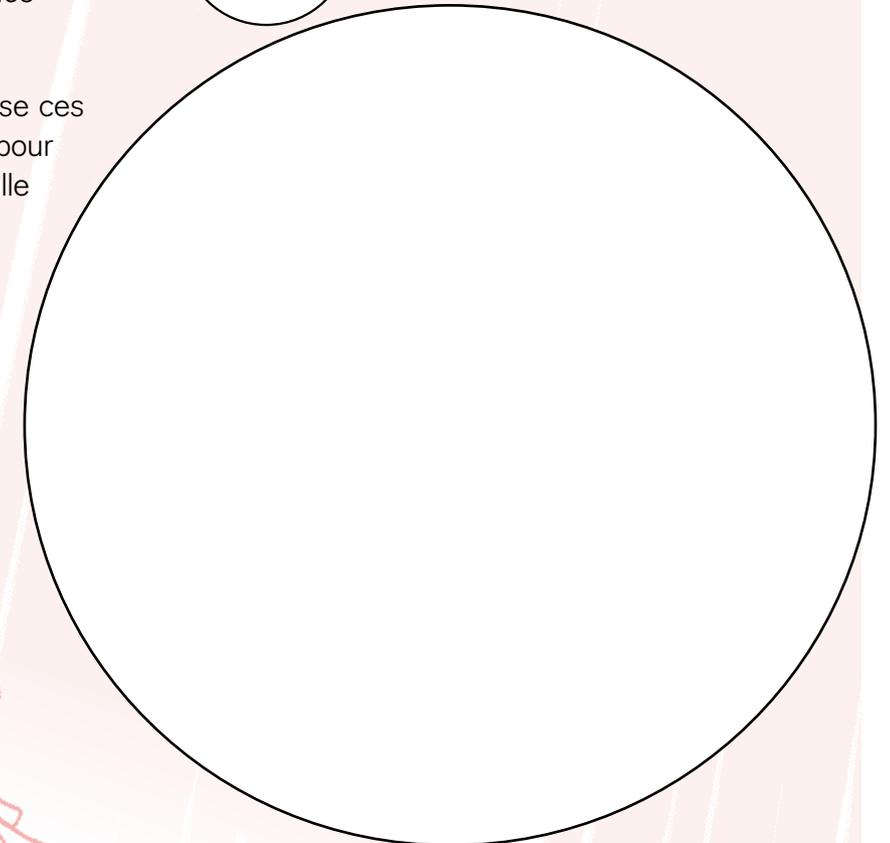
## Une bulle d'émotions

Choisis, dans la liste d'émotions ci-dessous, les 4 que tu ressens le plus souvent, puis attribue à chacune d'entre elles une couleur différente.

1. Joie
2. Tristesse
3. Colère
4. Peur
5. Amour
6. Confiance
7. Impuissance



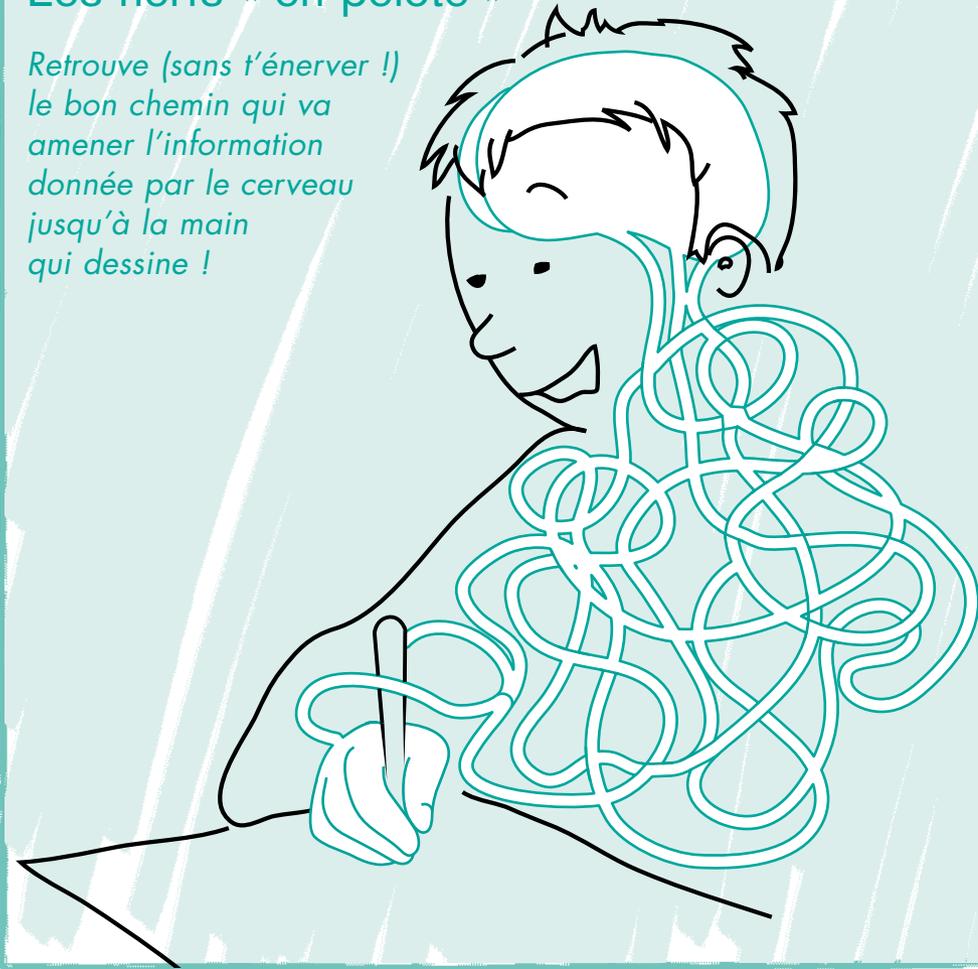
Ensuite, utilise ces **4 couleurs** pour remplir la bulle ci-dessous en montrant l'importance qu'occupe chacune de ces **4 émotions** dans ta vie.



A toi de jouer !

### Les nerfs « en pelote »

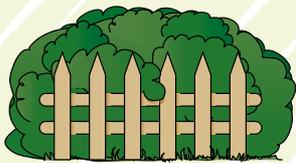
Retrouve (sans t'énerver !) le bon chemin qui va amener l'information donnée par le cerveau jusqu'à la main qui dessine !



Mon Rébus est le contraire d'équilibre.



s'



Réponse : dés + s' + hate + qui + libre = déséquilibre

A toi de jouer !

### Mot pêle-mêle



Les lettres d'un mot ont été déposées à mesure qu'il était épilé. Reforme ce mot en observant l'ordre dans lequel les lettres ont été placées.

Réponse : fatigue

### Les 2 font la paire...

Associe 3 paires de mots qui forment 3 expressions, il te restera un seul mot qui ne pourra pas être associé à un autre.

Moelle

épineière

lomBAIRE

influx

PONCTION

nerveux

reflux

Réponse : moelle épinière, ponction lombaire, influx nerveux

### Charade

Mon 1<sup>er</sup> sert à cuire le pain ou les pizzas...

mon 2<sup>ème</sup> est la partie molle du pain,

mon 3<sup>ème</sup>, au pluriel, te sert à voir

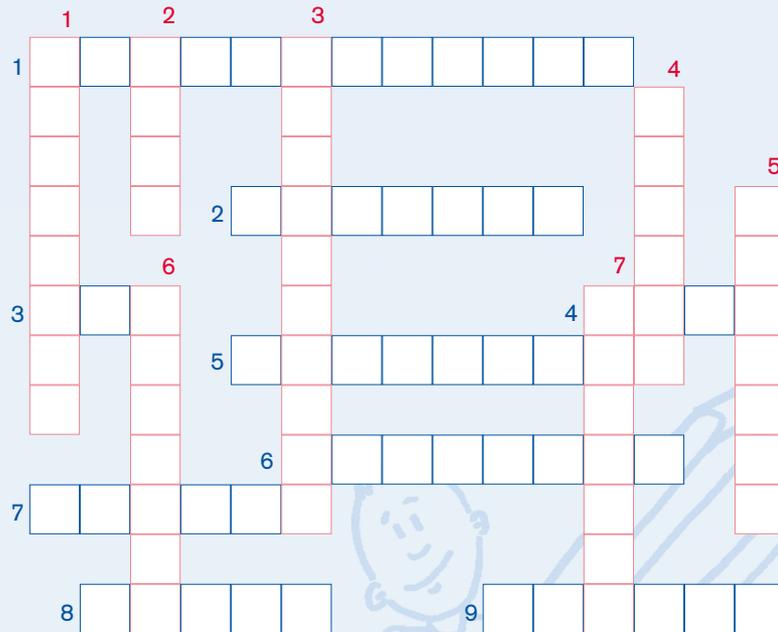
mon 4<sup>ème</sup> ne dit pas la vérité...

Mon tout est une sensation bizarre dans les bras et dans les jambes

Réponse : four + mie + yeux + ment = fourmillement

A toi de jouer !

## Mots croisés

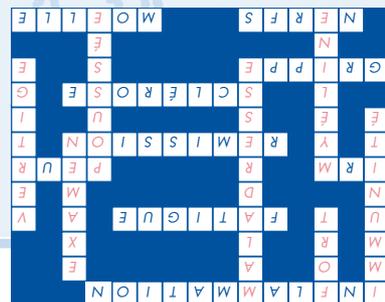


### Horizontalement

1. Dans la SEP, l'enveloppe des nerfs est le siège d'une ...
2. La ... est un symptôme très fréquent dans la SEP.
3. L'... est une technique qui permet d'obtenir des images du corps.
4. La ... est un sentiment normal face à la maladie.
5. La ... est une période pendant laquelle la maladie ne progresse pas.
6. La ... est le premier mot du sigle SEP
7. La ... est une maladie très fréquente et contagieuse.
8. Arrête, tu me tapes sur les ... !
9. La ... épinière est un ensemble de fibres nerveuses qui circule au centre de la colonne vertébrale.

### Verticalement

1. L'... sert à prévenir ou combattre les attaques des microbes dans notre corps.
2. Quand ton système immunitaire fonctionne bien, tu es plus ... pour faire face aux infections.
3. La ... est un manque d'habileté.
4. La ponction lombaire est un ... qui sert à étudier le liquide qui entoure la moelle épinière.
5. Le ... peut se manifester par la sensation de tête qui tourne.
6. La ... est la substance qui entoure les nerfs.
7. La ... caractérise l'apparition de nouveaux troubles de la maladie.



A toi de jouer !

## Dessine-moi... Le miroir du passé

*Dans ce miroir qui sert à remonter le temps, dessine la scène que tu voudrais revivre...*



A toi de jouer !

## Dessine-moi... ton laboratoire de recherche

Tu es un(e) grand(e) chercheur(se) et tu viens de découvrir un médicament miraculeux... à toi de le dessiner.



A toi de jouer !

## Petit tour du monde...

*La SEP atteint surtout les habitants de l'hémisphère nord, dont l'Europe... Mais au fait, comment dit-on sclérose en plaques en...*

- |   |              |                           |
|---|--------------|---------------------------|
|    | 1 - Anglais  | A - Esclerosis multiple   |
|    | 2 - Allemand | B - Dissemineret sclerose |
|    | 3 - Italien  | C - Multiple Sklerose     |
|    | 4 - Espagnol | D - 多發性硬化症.               |
|  | 5 - Arabe    | E - Sclerosi multipla     |
|  | 6 - Danois   | F - Σκληρηριση πλακας     |
|  | 7 - Grec     | G - Multiple sclerosis    |
|  | 8 - Japonais | H - التصلب العقدي         |

Reponse : 1-G-2-C-3-E-4-A-5-H-6-B-7-F-8-D

A toi de jouer !

## Les mots cachés

Dans ce cœur, comme dans le tien, sont cachés des mots. A l'aide de la liste ci-dessous, retrouve-les et barre-les au fur et à mesure.

Ensuite il te restera **17 lettres** qui te permettront de reconstituer le nom mystère en 3 mots.



- AIDE
- AMI
- CANNE
- CHANGEMENT
- COLÈRE
- CONFIANCE
- DÉSEQUILIBRE
- DIPLOPIE
- DOULEUR
- ENGOURDISSEMENT
- EXPLIQUER
- FAMILLE
- FORMIDABLE
- GÈNE
- HÉRÉDITAIRE
- IMMUNITÉ
- INFLUX
- IRM
- LÉO
- MALADRESSE
- MYÉLINE
- NERF
- NERVEUX
- PARLER
- PAT
- PEUR
- POUSSÉE
- PSYCHOLOGIE
- RÉMISSION
- SAM
- SYMPTOME
- TRAITEMENT

Lettres restantes :

□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□



Nom mystère : SCLÉROSE EN PLAQUES

A toi de jouer !

## Charade

Mon 1<sup>er</sup> peut être rempli d'eau ou de limonade,  
Au bout de mon 2<sup>ème</sup> se trouve la fleur,  
On a **mon tout** lorsque l'on ne supporte pas l'altitude.

Réponse : verre + tige = verlige

## Lettre incomplète...

Tu viens d'apprendre que ta maman est malade et tu écris à ton (ta) meilleur(e) ami(e)

- 1 - Complète la lettre avec les mots qui te sont proposés
- 2 - Retrouve et corrige les 5 fautes d'orthographe qui se sont glissées dans la lettre

Cher(e) ...

Je suis très triste car je viens d'apprendre que Maman a la ... . C'est une drôle de maladie. Papa dit que c'est l'enveloppe des ... , la ... , qui est abîmée. Les informations du ... n'arrivent pas assez vite à destination. C'est pour ça que maman est très ... , hier elle a cassé 3 verres ! Heureusement, c'est pas comme la grippe, c'est pas ... .

C'est l'heure de dîner, je dois te laisser, salut.

Ton ami(e) .....

Mots proposés : 1. myéline, 2. sclérose en plaques, 3. contagieux, 4. fibres nerveuses, 5. cerveau, 6. maladroite

Réponse : mots à replacer : 2, 4, 1, 5, 6, 3 fautes à retrouver : drôle, enveloppe, abîmée, heureusement, grippe



A toi de jouer !

### Mot pêle-mêle

Les lettres d'un mot ont été déposées à mesure qu'il était épilé. Reforme ce mot en observant l'ordre dans lequel les lettres ont été placées.

T O I S E N



Réponse : traitement

### Les 2 font la paire...

Associe 3 paires de mots qui forment 3 expressions, il te restera un seul mot qui ne pourra pas être associé à un autre.

SANG

grise

FROID

blanche

MATIÈRE

substance tiède

Réponse : sang froid, matière grise, substance blanche

### SEP = Sclérose En Plaques, mais aussi...

Saut En Parachute

Savoir En Parler

Sam Et Pat

Sel Et Poivre

Mais encore... maintenant, à toi de compléter

S . . . E . . . P . . .

S . . . E . . . P . . .

S . . . E . . . P . . .

A toi de jouer !

### Charade

Mon 1<sup>er</sup> est une moitié de diplodocus,  
De mon 2<sup>ème</sup> sort le lait de la vache...

Mon tout un terme médical qui signifie voir double

Réponse : diplopie = diplo + pis = diplodocus

### Dessine-moi...

Autour de Léo, dessine ta famille formidable !



## Indispensable à savoir...

**Cerveau** : Il donne des ordres envoyés sous la forme de décharges électriques – c'est l'influx nerveux – pour, par exemple, mettre en mouvement notre main ou notre jambe.

**Fibres nerveuses** : ce sont les constituants des nerfs. Elles sont elles-mêmes formées de milliers de cellules nerveuses, les neurones.

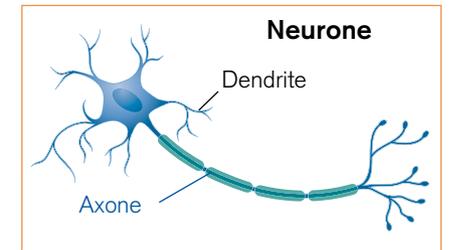
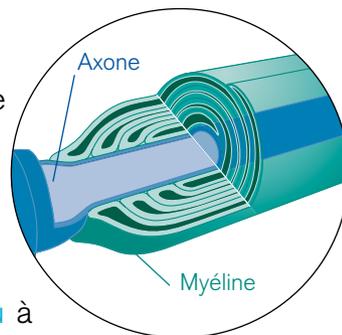
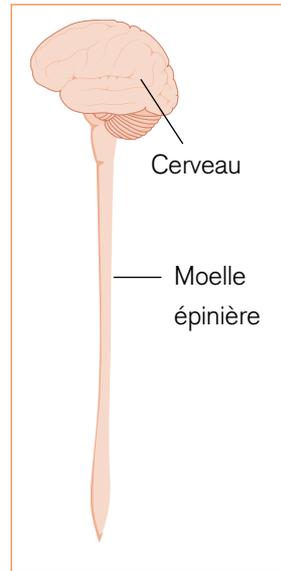
**Moelle épinière** : c'est le faisceau de fibres nerveuses qui circule au centre de la colonne vertébrale, chemin obligé pour les signaux nerveux qui voyagent entre le cerveau et le reste du corps. A la périphérie de la moelle épinière se trouve la substance blanche, formée des longs axones des neurones. Le centre renferme les corps cellulaires des neurones qui forment la substance grise.

**Myéline** : c'est une substance qui forme une enveloppe autour des axones. Elle permet aux nerfs de transmettre l'influx nerveux très vite, à plus de 360 km/h comme le TGV !

**Nerfs** : les nerfs transportent les messages du cerveau à chaque muscle et organe et ramènent au cerveau des informations sur ce qui se passe dans notre corps et à l'extérieur. Ils sont constitués de milliers de fibres nerveuses.

**Neurologue** : c'est le médecin spécialiste des maladies du cerveau et des nerfs.

**Neurone** : c'est une cellule nerveuse qui possède un corps en forme d'étoile contenant un noyau, des extensions ramifiées que l'on appelle des dendrites et un long prolongement, l'axone, qui transmet l'influx nerveux au neurone suivant.



**Sclérose en plaques (SEP)** : c'est une maladie qui attaque l'enveloppe des fibres nerveuses du système nerveux central : la myéline. S'il y a une inflammation la myéline s'abîme à certains endroits et la cicatrice s'appelle une plaque que tu verras sur l'IRM p.70.

Lorsque cette enveloppe est abîmée, la transmission des informations se fait moins bien, moins vite, ce qui provoque des troubles comme une diminution de la vision, une diplopie, des fourmillements, des engourdissements dans les bras et les jambes, des vertiges...

Les causes de cette maladie restent encore inconnues, mais elle n'est ni contagieuse, ni héréditaire.

Les chercheurs pensent que la maladie pourrait être liée à un dérèglement de notre système immunitaire, qui attaquerait la myéline et l'endommagerait en provoquant son inflammation.

**Système nerveux** : le système nerveux assure le contrôle et les communications de notre corps. Le système nerveux central (SNC) est composé du cerveau et de la moelle épinière. Les nerfs forment le système nerveux périphérique. La SEP est une maladie qui touche uniquement le système nerveux central (SNC).

## Pour les plus curieux...

**Anticorps** : produits par les lymphocytes B, ils se fixent sur les « envahisseurs » (bactéries, virus...) et les paralysent, ce qui facilite l'attaque des macrophages.

Dans certaines maladies, le corps produit des anticorps qui se trompent et qui pensent que les cellules du corps sont des envahisseurs : on parle de maladie auto-immune.

**Axone** : c'est le prolongement du neurone qui conduit le message nerveux de ce neurone à d'autres cellules.

**Contagieuse** : une maladie est contagieuse lorsqu'elle se transmet par simple contact.

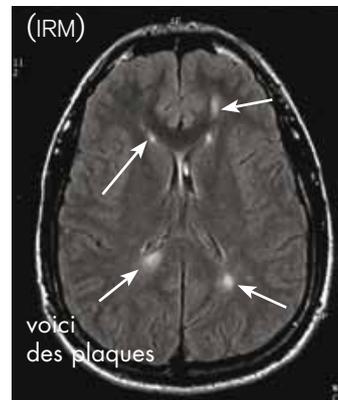
**Diplopie** : c'est le fait de voir double.

**Hérédité** : c'est l'ensemble des caractéristiques héritées de tes parents, comme la couleur de tes yeux, de tes cheveux, la forme de ton nez... Certaines maladies sont dites **héréditaires** lorsqu'elles se transmettent des parents aux enfants ; c'est le cas par exemple de la myopathie, responsable d'une atteinte des muscles, ou de l'hémophilie, qui provoque des troubles de la coagulation du sang.

**Immunité** : c'est la protection assurée par notre **système immunitaire** pour prévenir ou combattre les attaques des microbes.

**Inflammation** : c'est une réaction de l'organisme face à une agression. Elle correspond à l'arrivée massive sur le lieu de l'agression de cellules du **système immunitaire**, en particulier les **macrophages**.

**Imagerie par Résonance Magnétique** : c'est une technique qui permet d'obtenir des images du corps afin d'aider à trouver une maladie et sa cause. Dans la **SEP**, les images du **cerveau** et de la **moelle épinière** montrent des taches blanches qui correspondent aux endroits où la **myéline** est abîmée.



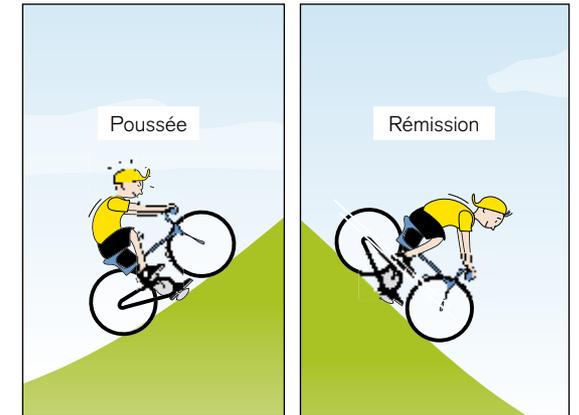
**Kiné (kinésithérapeute)** : personne qui aide à réapprendre à faire des mouvements, à retrouver son équilibre...

**Pédiatre** : c'est le médecin spécialiste des enfants malades et il est là aussi pour t'écouter.

**Pédopsychiatre** : c'est le médecin spécialiste des « soucis » des enfants. Il est là pour les écouter et parler avec eux pour savoir ce qui les rend tristes ou agressifs ou solitaires...

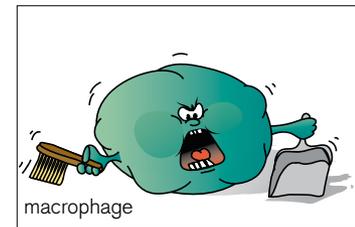
**Ponction lombaire** : c'est une piqûre qui permet au médecin de prélever un peu du liquide qui baigne le cerveau et la **moelle épinière**, le liquide céphalo-rachidien. Ensuite, l'analyse de ce liquide aide, entre-autre, au diagnostic de la **SEP**.

**Poussée** : elle correspond au « réveil » de la maladie et entraîne l'apparition de nouveaux troubles ou l'aggravation de troubles qui existaient déjà.



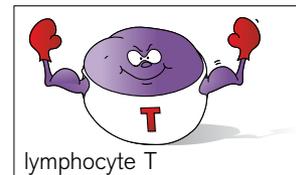
**Rémission** : c'est une période de temps pendant laquelle la maladie reste « endormie », ne se manifeste pas et ne s'aggrave pas.

**Système immunitaire** : c'est l'ensemble des défenses de notre corps destiné à combattre les « envahisseurs », les microbes. L'armée de globules blancs chargée de nous protéger se compose des **macrophages** et des **lymphocytes T** et **B**.

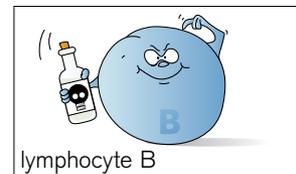


Les **macrophages** avalent les microbes et les digèrent. Ce sont les « éboueurs », une fois la bataille terminée, ils nettoient tout en absorbant les envahisseurs anéantis.

Les **lymphocytes T** pratiquent l'attaque au « corps à corps » : après avoir identifié l'ennemi, ils le détruisent.



Les **lymphocytes B** attaquent l'ennemi en fabriquant des **anticorps**.



**Traitement immunomodulateur** : il agit en tentant de remettre de l'ordre dans le **système immunitaire** dérégulé par la **SEP**. Il diminue l'**inflammation** qui attaque la **myéline** et empêche l'enveloppe des **nerfs** de s'abîmer trop vite.

Document réalisé en partenariat avec :



Tél. : 01 40 78 69 00



Tél. : 01 43 90 39 39



LIGUE FRANÇAISE CONTRE  
LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Tél. : 01 53 98 98 80



Tél. : 05 34 55 77 00



Tél. : 01 43 90 39 35

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés réservés pour tous pays. En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire, même partiellement, la présente publication sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie.



Dépôt légal : Janvier 2011.

©2011- Impact Santé,  
152, avenue de Malakoff - 75116 Paris

Contactez-nous

[www.biogenidec.fr](http://www.biogenidec.fr)

 N°Vert 0 800 84 16 64

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

## Biogen Idec France

Le Capitole

55, avenue des Champs Pierreux  
92012 Nanterre Cedex - France

SAS au capital de 40 000 euros  
N° 398410126 RCS de Nanterre

*Transformons l'avenir de la SEP*

biogen idec