



# Dynamisez votre capital différence

---

pour les ESAT et EA

---



**DIFFESSENS**

[www.diffessens.fr](http://www.diffessens.fr) |

# Modules de formation

## Pour ESAT et EA



Sensibilisation



Découverte



Formation



Manager



Formation  
français

## Pour les travaille en ESAT et EA :

Module 1 : Apprendre à apprendre

Module 2 : Développer les savoirs de base

Module 3 : Préparation au code de la route

Module 4 : L'équilibre alimentaire autrement

Module 5 : Prendre la parole en public

Module 6 : Découvrir et comprendre le fonctionnement d'un CVS et du rôle d'élu au CVS

Module 7 : Utiliser l'outil informatique

## Pour les moniteurs d'ESAT et d' EA :

Module 1 : Transmettre ses avoirs et savoir-faire professionnels grâce à la gestion mentale

Module 2 : Aborder l'alimentation autrement

Module 3 : Formation FALC

# Module 1

## Apprendre à apprendre



### Objectifs

Remobiliser ses savoirs  
Découvrir son propre profil d'apprenant  
Développer son fonctionnement cognitif  
Développer l'autonomie

### Public concerné

Travailleurs en ESAT ou EA

### Déroulement

Travail en petits groupes  
Activités de remédiation  
Travail sur la catégorisation, classification, mémorisation  
Découverte de techniques  
Travail sur les consignes

### Formateur

Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap

### Conditions

Durée : 36 heures réparties en 12 séances de 3 heures, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités

Nombre de stagiaires : environ 8.

# Module 2

## Développer les savoirs de base



### Objectifs

Développer les savoirs de base en lecture, écriture, vocabulaire, calcul  
Développer la mémoire et le raisonnement logique

### Public concerné

Travailleurs en ESAT ou EA

### Déroulement

Évaluation des niveaux et des besoins

Travail en petits groupes

Travail sur la catégorisation, classification, mémorisation

Travail sur les consignes

Travail sur les savoirs de base en utilisant différentes techniques

### Formateur

Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap

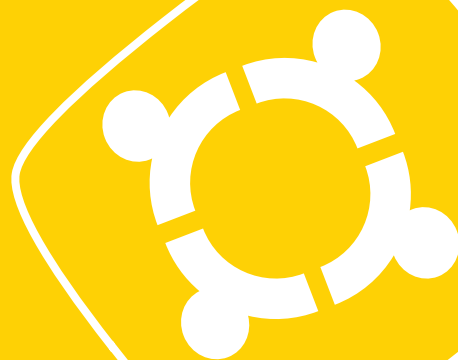
### Conditions

Durée : 40 heures réparties en 13 séances de 3 heures + 1 heure d'évaluation, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités.

Nbre de stagiaires : environ 8.

# Module 3

## Préparation au code de la route



### Objectifs

Amener les travailleurs à pouvoir accéder plus facilement aux cours de code en auto-école  
Comprendre un image, une consigne  
Développer la compréhension des tests, du vocabulaire spécifique

### Public concerné

Travailleurs en ESAT ou EA

### Déroulement

Apports théoriques  
Découverte et apprentissage du vocabulaire spécifique  
Lecture d'images  
Travail de compréhension des consignes

### Formateur

Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap

### Conditions

Durée : 24 heures réparties en 12 séances de 2 heures, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités. Nombre de stagiaires : environ 8.

# Module 4

## L'équilibre alimentaire autrement



### Objectifs

Découvrir l'équilibre alimentaire par la découverte sensorielle des aliments

Découvrir son propre profil sensoriel

Découvrir et respecter les différences de préférences alimentaires, de culture culinaire et de perceptions gustatives

Diversifier son alimentation

### Public concerné

Travailleurs en ESAT ou EA

### Déroulement

Dégustations d'aliments sous différentes formes

Découverte de son propre profil sensoriel

Expériences gustatives et sensorielles

Apprendre à diversifier son alimentation

### Formateur

Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en éducation au goût et travaillant auprès de personnes en situation de handicap

### Conditions

Durée : 3 jours, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités

Nombre de stagiaires : environ 8.

# Module 5

## Prendre la parole en public



### Objectifs

Maitriser son corps pour parler avec aisance  
Adapter son ton de voix  
Prendre confiance en soi  
Apprendre à préparer une présentation (pour le CVS)

### Public concerné

Travailleurs en ESAT ou EA

### Déroulement

Apprendre à gérer son stress  
Savoir utiliser sa respiration  
Connaitre sa voix  
Travailler son articulation  
Capter l'attention  
Etablir la relation avec son auditoire  
Respecter le temps  
S'entraîner à présenter un document devant un public

### Formateur

Une comédienne/formatrice

### Conditions

Durée : 3 journées,

Nombre de stagiaires : 6 maximum.

# Module 6

Découvrir et comprendre le Conseil de Vie Sociale et le rôle du délégué, pour des futurs délégués au CVS

## Objectifs

Connaître le fonctionnement, la composition d'un CVS

Connaître les missions d'un CVS

Définir le rôle et les attributions des élus du CVS

Apprendre à recueillir les besoins et les demandes des usagers

Préparer son intervention pour pouvoir argumenter les propositions recueillies

Pouvoir faire un retour aux résidents du contenu du CVS

## Public concerné

Travailleurs en ESAT ou EA élus au CVS ou ayant envie de comprendre le CVS

## Déroulement

### ● Définition du CVS :

- Le cadre légal
- Son fonctionnement et ses missions
- Sa composition

### ● Etre élu comme représentant :

- Que signifie « être élu, être représentant »
- Le rôle et les missions des élus
- Comment recueillir la parole des usagers pour la porter auprès du CVS
- Comment préparer son intervention et argumenter les propositions dont on est porteur

### ● Déroulement d'un CVS :

- Comment prendre la parole, se faire entendre
- Comment prendre des notes ou retenir ce qui discuté
- L'après CVS :
- Comment restituer le contenu de la réunion du CVS,
- Comment continuer à représenter les usagers jusqu'au prochain CVS

## Formateur

Une formatrice spécialisée

## Conditions

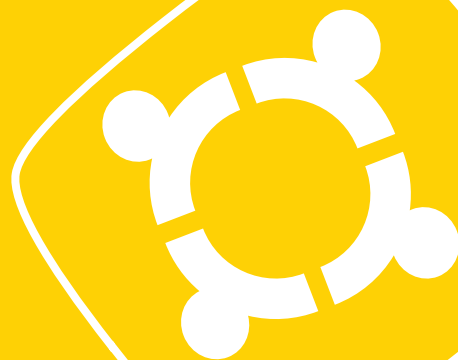
Durée : 2 journées, (fractionnables si besoin)

Nombre de stagiaires : environ 8.



# Module 7

## Utilisation de l'outil informatique



### Objectifs

Savoir utiliser un ordinateur dans la vie de tous les jours (personnelle et/ou professionnelle).

Utiliser différents outils numériques : ordinateur, tablette, smartphone

### Public concerné

Travailleurs en ESAT ou EA

### Déroulement

- Découvrir et connaître les différents éléments d'un ordinateur, son fonctionnement, son utilité, ses applications, allumer éteindre l'ordinateur.
- Découvrir l'utilisation de la tablette, d'un smartphone
- Utiliser le clavier pour taper un texte, pour le mettre en forme. Utilisation des touches de raccourcis, de la barre de défilement.
- Créer un dossier, enregistrer un document, enregistrer sous.
- Découvrir comment rédiger un sms

sur son téléphone portable en utilisant la dictée vocale et le prédicteur de mots.

- Utiliser le traitement de texte Word pour écrire un court texte, un CV, une lettre de motivation, un document de présentation.
- Utiliser Excel pour faire son budget, remplir un bon de commande ou un formulaire, selon les besoins sur le poste de travail.
- Utiliser Internet pour rechercher une image, une information, un horaire de

### Formateur

Un formateur de DIFFESSENS travaillant auprès de personnes en situation de handicap

### Conditions

Durée : 10 à 15 séances de 3 heures

Nombre de stagiaires : 6 maximum.

# Module 1M

## Transmettre ses savoirs et savoir-faire professionnels en utilisant la gestion mentale

### Objectifs

Découvrir les différents profils d'apprenant  
Comprendre les fonctionnements cognitifs Découvrir les techniques de la gestion mentale  
Comprendre comment fonctionne la transmission de savoirs  
Analyser des contenus d'apprentissage  
Savoir programmer et organiser un apprentissage

### Public concerné

Moniteurs d'ateliers travaillant en ESAT ou en EA

### Déroulement

Apports théoriques sur l'apprentissage et la cognition  
Découverte de profils d'apprentissages  
Travail d'intersession : mise en situation  
Étude des difficultés rencontrées

### Formateur

Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap

### Conditions

Durée : 4 jours répartis en 2 sessions de 2 jours avec un travail intersession, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités.

Nombre de stagiaires : 12 maximum.

# Module 2M

## Aborder l'alimentation autrement



### Objectifs

Découvrir l'équilibre alimentaire par la découverte sensorielle  
Découvrir les produits alimentaires et leur diversité par la dégustation sensorielle  
Acquérir des connaissances en éducation au goût  
Pouvoir animer des ateliers du goût avec les usagers

### Public concerné

Moniteurs d'ateliers travaillant en ESAT ou en EA, conseillers en inser-

### Déroulement

Découverte des profils sensoriels  
Découverte des aliments par la dégustation  
Animation d'ateliers de dégustations  
Découverte des ateliers d'éducation au goût  
Ouverture à la diversité

### Formateur

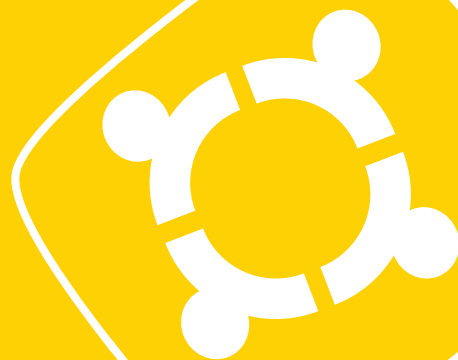
Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en éducation au goût et travaillant auprès de personnes en situation de handicap

### Conditions

Durée : 3 jours dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités.

# Module 2M

Facile à lire et à Comprendre



## Objectifs

Connaître les règles du Facile à Lire et à comprendre (FALC)  
Apprendre à rédiger en FALC  
Rédiger des documents institutionnels en FALC  
Réfléchir à l'accessibilité des écrits en établissement

## Public concerné

Moniteurs d'ateliers travaillant en ESAT ou en EA, conseillers en inser-

## Déroulement

Apports théoriques  
Découverte et apprentissage des spécificités de la rédaction en FALC  
Entraînement à la rédaction en FALC de divers documents  
Réflexion sur l'accessibilité des documents en établissement

## Formateur

Un consultant/formateur de DIFFESSENS formé au FALC

## Conditions

Durée : 12 heures réparties sur 2 journées dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités.

Nombre de stagiaires : 12 maximum.

# Dynamisez votre capital différence



DIFSENS  
[www.difsens.fr](http://www.difsens.fr) |

DIFSENS organisme de formation SIRET : 52376783800023  
N° de déclaration organisme de formation : 82 26 02185 26 Organisme référencé DATADOCK

Pour les tarifs, nous consulter

DIFSENS - 22 rue de l'ancien vélodrome 26000 VALENCE  
Annick VIDAL - Tel : 06 67 64 18 82 - Email : [annick.vidal@difsens.fr](mailto:annick.vidal@difsens.fr)