



DIFFESSENS

Dynamisez votre capital
différence

**CATALOGUE
FORMATION**
pour les ESAT et EA

MODULES DE FORMATION

Pour ESAT et EA

Pour les travailleurs en ESAT et EA :

MODULE 1 : Apprendre à apprendre

MODULE 2 : Développer les savoirs de base

MODULE 3 : Préparation au code de la route

MODULE 4 : L'équilibre alimentaire autrement

MODULE 5 : Prendre la parole en public

Pour les moniteurs d'ESAT et d' EA :

MODULE 1 M : Transmettre ses avoirs et savoir-faire professionnels grâce à la gestion mentale

MODULE 2 M : Aborder l'alimentation autrement

MODULE 1 : Apprendre à apprendre



Objectifs	Remobiliser ses savoirs Découvrir son propre profil d'apprenant Développer son fonctionnement cognitif Développer l'autonomie
Public concerné	Travailleurs en ESAT ou EA
Déroulement	Travail en petits groupes Activités de remédiation Travail sur la catégorisation, classification, mémorisation Découverte de techniques Travail sur les consignes
Intervenants	Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap
Conditions et tarif	Durée : 36 heures réparties en 12 séances de 3 heures, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités Nombre de stagiaires : Entre 5 et 8 par session Tarifs : 1440€ + frais de transport

MODULE 2 : Développer les savoirs de base



Objectifs	Développer les savoirs de base en lecture, écriture, vocabulaire, calcul Développer la mémoire et le raisonnement logique
Public concerné	Travailleurs en ESAT ou EA
Déroulement	Évaluation des niveaux et des besoins Travail en petits groupes Travail sur la catégorisation, classification, mémorisation Travail sur les consignes Travail sur els savoirs de base en utilisant différentes techniques
Intervenants	Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap
Conditions et tarif	Durée : 40 heures réparties en 13 séances de 3 heures + 1 heure d'évaluation, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités Nombre de stagiaires : Entre 5 et 8 par session Tarifs : 1600€ + frais de transport

MODULE 3 : Préparation au code de la route



Objectifs	<p>Amener les travailleurs à pouvoir accéder plus facilement aux cours de code en auto-école</p> <p>Comprendre un image, une consigne</p> <p>Développer la compréhension des tests, du vocabulaire spécifique</p>
Public concerné	<p>Travailleurs en ESAT ou EA</p>
Déroulement	<p>Apports théoriques</p> <p>Découverte et apprentissage du vocabulaire spécifique</p> <p>Lecture d'images</p> <p>Travail de compréhension des consignes</p>
Intervenants	<p>Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap</p>
Conditions et tarif	<p>Durée : 24 heures réparties en 12 séances de 2 heures, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités</p> <p>Nombre de stagiaires : Entre 5 et 8 par session</p> <p>Tarifs : 960 € + frais de transport</p>

MODULE 4 : L'équilibre alimentaire autrement



Objectifs	<p>Découvrir l'équilibre alimentaire par la découverte sensorielle des aliments</p> <p>Découvrir son propre profil sensoriel</p> <p>Découvrir et respecter les différences de préférences alimentaires, de culture culinaire et de perceptions gustatives</p>
Public concerné	<p>Travailleurs en ESAT ou EA</p>
Déroulement	<p>Dégustations d'aliments sous différentes formes</p> <p>Découverte de son propre profil sensoriel</p> <p>Expériences gustatives et sensorielles</p>
Intervenants	<p>Un consultant/formateur de DIFSESSENS, expert en éducation au goût et travaillant auprès de personnes en situation de handicap</p>
Conditions et tarif	<p>Durée : 3 jours, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités</p> <p>Nombre de stagiaires : Entre 5 et 8 par session</p> <p>Tarifs : 1300 € comprenant la fourniture des denrées et du matériel + frais de transport</p>

MODULE 5 : Prendre la parole en public



Objectifs	Maitriser son corps pour parler avec aisance Adapter son ton de voix Prendre confiance en soi Apprendre à préparer une présentation
Public concerné	Travailleurs en ESAT ou EA
Déroulement	Apprendre à gérer son stress Savoir utiliser sa respiration Connaitre sa voix Parler au micro Travailler son articulation Capter l'attention Etablir la relation avec son auditoire Respecter le temps
Intervenants	Deux comédiens/formateurs
Conditions et tarif	Durée : 3 journées Nombre de stagiaires : Entre 5 et 8 par session Tarifs : 1500€ + frais de transport

MODULE 1M : Transmettre ses savoirs et savoir-faire professionnels en utilisant la gestion mentale



Objectifs	<p>Découvrir les différents profils d'apprenant</p> <p>Comprendre les fonctionnements cognitifs</p> <p>Découvrir les techniques de la gestion mentale</p> <p>Comprendre comment fonctionne la transmission de savoirs</p> <p>Analyser des contenus d'apprentissage</p> <p>Savoir programmer et organiser un apprentissage</p>
Public concerné	<p>Moniteurs d'ateliers travaillant en ESAT ou en EA</p>
Déroulement	<p>Apports théoriques sur l'apprentissage et la cognition</p> <p>Découverte de profils d'apprentissages</p> <p>Travail d'intersession : mise en situation</p> <p>Étude des difficultés rencontrées</p> <p>Découverte d'outils, de techniques</p>
Intervenants	<p>Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en pédagogie et travaillant auprès de personnes en situation de handicap</p>
Conditions et tarif	<p>Durée : 4 jours répartis en 2 sessions de 2 jours avec un travail intersession, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités</p> <p>Nombre de stagiaires : Entre 8 et 10 par session</p> <p>Tarifs : 2400€ + frais de transport</p>

MODULE 2M : Aborder l'alimentation autrement



Objectifs	<p>Découvrir l'équilibre alimentaire par la découverte sensorielle</p> <p>Découvrir les produits alimentaires et leur diversité par la dégustation sensorielle</p> <p>Acquérir des connaissances en éducation au goût</p> <p>Pouvoir animer des ateliers du goût avec les usagers</p>
Public concerné	<p>Moniteurs d'ateliers travaillant en ESAT ou en EA</p>
Déroulement	<p>Découverte des profils sensoriels</p> <p>Découverte des aliments par la dégustation</p> <p>Animation d'ateliers de dégustations</p> <p>Découverte des ateliers d'éducation au goût</p> <p>Ouverture à la diversité</p>
Intervenants	<p>Un consultant/formateur de DIFFESSENS, expert en éducation au goût et travaillant auprès de personnes en situation de handicap</p>
Conditions et tarif	<p>Durée : 3 jours, dans vos locaux ou ailleurs selon vos possibilités</p> <p>Nombre de stagiaires : Entre 8 et 10 par session</p> <p>Tarifs : 1350 € comprenant la fourniture des denrées , du matériel et guide méthodologique fourni pour chaque stagiaire + frais de transport</p>

CONTACT :

DIFFESSENS
Annick VIDAL

22 rue de l'ancien vélodrome
26000 VALENCE

Tel : 06 67 64 18 82

Email : annick.vidal@diffessens.fr



DIFFESSENS

<http://www.diffessens.fr/>

SIRET : 52376783800023

N° de déclaration organisme de formation : 82 26 02185 26