

Véronique EYNARD  
6 Boulevard du Centre  
26100 ROMANS  
06 14 18 19 72  
veronique.eynard@sfr.fr  
Née le 28/11/1967



**Educatrice Sportive**  
**BEES EGDA**  
**25 ans d'expérience**

## **CURSUS PROFESSIONNEL**

**Cap Santé**  
Depuis 2014

Coaching corporel et accompagnement en hygiène de vie  
**Pilates - Eutonie** (Groupes 3 à 8 personnes - Individuel)  
**Cap Maternité** (Préparation corporelle - remise en forme après bébé)  
**Personnes Agées** (Gym douce – Eutonie)  
**Formatrice Gestion du stress et relaxation**  
**Formatrice Maintien de l'autonomie dans la vie quotidienne**

**INCLUR**  
Depuis 2016

**ESPACE ARC-EN-CIEL**  
2009 - 2014

**Association - 26100 ROMANS**  
Coordinatrice des différents intervenants - Rédactrice de l'agenda mensuel - Animatrice des réunions mensuelles sur le Bien-être et l'alimentation  
Intervenante auprès de différents publics :  
**Handicapés mentaux** : Séances d'Eutonie : éveiller les sensations  
**Personnes âgées** : Etirements doux : s'économiser dans l'effort  
Relâcher les tensions inutiles  
**Adultes** : Gym douce : préserver son dos – Stretching : s'étirer en pleine conscience

**VITAL'FORME**  
2002 - 2009

**Centre d'activités corporelles – 26100 ROMANS**  
Educatrice sportive : Cours et Stages : Gym – Stretching  
Eutonie et Relaxation – Ateliers Enfants et Ados

**FIT'DANCE**  
1996 - 2002

**Centre de Remise en Forme – 26540 MOURS**  
Création de la structure, élaboration des différents programmes, ouverture du centre  
Dirigeante et Formatrice de Fit'Dance (350 adhérents)

- Gestion de la structure, comptabilité, relations avec les administrations, relation clientèle, organisation des plannings...
- Enseignante des techniques suivantes : Aérobie, Step, Body Sculpt, Abdos/Fessiers, Stretching
- Animation spécialisée : Baby Gym

## **DIPLOMES**

Janv. à Déc. 2014  
Janv. 2006 à Juin 2012

**Formée au Pilates** au Fit studio à Ramatuelle avec Eva WINSKILL  
**En formation à l'Ecole Universelle de la Sagesse** (Puljer Formation à La Seyne-Sur-Mer) je développe un travail d'écoute et d'accompagnement en hygiène de vie et Art du Toucher.

Janv. 2001 à Juin 2004

**Formée à l'Eutonie** de G. Alexander à Grenoble avec Francine Doucé (Approche corporelle fondée sur l'écoute du corps et l'observation des sensations)

Juin 1993

**Brevet d'Etat d'Educateur Sportif** -1<sup>er</sup> degré - Option EGDA (Expression Gymnique et Disciplines Associées)

Juin 1989

**BTS Secrétariat Trilingue** (Anglais – Italien)

Juin 1987

**Baccalauréat** (Série G1 : Secrétariat)