



DIFFESSENS
DYNAMISEZ
VOTRE CAPITAL DIFFÉRENCE

FORMATION Prise de parole en public pour travailleurs d'ESAT ou d'EA

Alexia Vidal et Régis Rossotto comédien(ne)s et metteur(euse)s en scène vous proposent une formation pour améliorer sa prise de parole en public.

A qui s'adresse cette formation ?

Aux travailleurs qui doivent apprendre à présenter un dossier dans le cadre de la RSFP, ou qui sont représentant au CVS, ou qui ont besoin de travailler leur savoir-être devant un public, en situation de communication.

Quels objectifs ?

Cette formation pourra permettre d'apprendre à :

- Maîtriser son corps pour parler avec aisance
- Apprendre à gérer son stress
- Savoir utiliser sa respiration
- Connaitre sa voix
- Parler au micro
- Travailler son articulation
- Capter l'attention
- Etablir la relation avec son auditoire
- Préparer une présentation devant un public

Quelle pédagogie ?

La prise de parole, le travail sur la voix, le souffle se feront à travers des activités ludiques, moments de relaxation, mises en situation, petites scènes à jouer ou jeux de rôles.

Quelles conditions ?

Formation pour un groupe de 6 personnes au maximum

Sur deux journées

Tarif : 1200€

Qui contacter ?

Annick VIDAL directrice de DIFFESSENS

22 rue de l'ancien vélodrome

26000 VALENCE

Tel : 06 67 64 18 82

DIFFESSENS entreprise de formation, animation, conseil pédagogique

N° SIRET 52376783800023

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 26 02185 26 auprès de préfet de région de Rhône-Alpes

